

Figyelem!

Finanszírozza elő a Kárpátinfót!

Index 08776

Legyen Ön is a partnerünk!

2. oldal **Szükség van Ukrajnában a kettős állampolgárságra**

4. oldal **Egy lokálpatrióta festő Beregszászból**

5. oldal **Egységes keresztény életérzés**

6. oldal **A zene összeköt**

7. oldal **Minden, ami autójához kell**

textrade

Magyarországra székesfehérvári üzemünkbe, munkatársakat keresünk hosszú távra

RUHAVÁLOGATÓ / KÉZI ANYAGMOZGATÓ
munkakörbe

Amit kínálunk:

- Egyműszakos munkarend
- Fix alapbér+ teljesítménybér
- Nettó 200 000 Ft-tól 350.000 Ft-ig
- Útiköltségtérítés, ingyenes szállás
- Egyéb juttatások: havi 7 kg ruha, 8 000 Ft – Tesco ajándékutalvány
- Jelenléti bónusz negyedévente 40 000 Ft

Jelentkezni lehet:

+36-20/234-6272; textradekft@gmail.com

Nemzeti kincsünk őrzői

A XXX. Kárpátaljai Magyar Folklorfesztiválon



A magyar nyelvről néptáncainak, népzenejének, népdalainak gazdag tárházából kapunk ízelítőt a vasárnap immáron harmincadik alkalommal megtartott Kárpátaljai Magyar Folklorfesztiválon,

melynek idén – ötödik alkalommal – Dercen adott otthont. Ezúttal huszonhét együttes – nemzeti értékeink őrzői, művelői – mutatták be, mit merítettek a tiszta forrásból fakadó népzenei és néptáncok kincséből.

„Magyarnak lenni igen-

is jó” – hangzott nyitányként a bátorító üzenet a Nagydobronyi Zöldág Énekegyüttestől, s megerősítésként a közönség is velük énekelt. A szervezők – a Kárpátaljai Magyar Művelődési Intézet (KMMI), a Magyar Értelmisségek Kárpátaljai Közössége (MÉKK)

és az Ukrajnai Magyar Demokrata Szövetség (UMDSZ) – nevében a műsorvezető szerepét is felvállaló Szabó Tibor, az UMDSZ művelődési szakbizottságának elnöke üdvözölte a résztvevőket.

Folytatás a 4. oldalon

Magyarországi munkák!

Gyere és dolgozz Magyarországon, ingyen szállással, utazási támogatással, teljes körű magyarországi ügyintézással!

Bővebb információ a tájékoztatóinkon:

Minden nap 10.00-tól
Helyszín: Beregszász, Bethlen Gábor utca 2.
Pásztor Ferenc Közösségi Ház

viapan Telefonszám: +38099 3 452 452
ukraine

Kultúrák kézfogása

Berecsényi Feszt az ungvári várban



Közel egy évtizeddel ezelőtt indult útjára az a nagyszabású program, melynek célja, hogy a vidékünket alkotó egykori négy vármegye mindegyikében olyan kulturális rendezvényeket tartsanak, amelyek bemutatják az abban a tájegységben élő népek és nemzetiségek kultúráját. A Pro Cultura Subcarpathica (PCS) civil szervezet nevével fémjelzett kezdeményezés lehetőséget teremt arra is, hogy a nagyközönség behatóbban megismerje azon kiválóságok életét, akik sokat tettek a szóban forgó térség felémelkedéséért, az ott lakók boldogulása érdekében. Nem véletlen, hogy a hajdan volt Ung megye esetében Berecsényi Miklósról esett a választás.

Folytatás a 3. oldalon

jászplasztik

Aktuális állásajánlataink:

MŰANYAGIPARI MUNKATÁRS (GÉPBEÁLLÍTÓ)

SZERSZÁMFELFOGÓ

SZERSZÁMKÉSZÍTŐ

CNC MARÓS,-ESZTERGÁLYOS

Amit kínálunk:

- Bérezés munkakörtől függően, bruttó 1500-2500 Ft/óra + műszakpótlékok
- Cafeteria és jelenléti bónusz
- Céges állomány
- Ingyenes szállás és utazás biztosított

Jelentkezni: e-mail: allas@jp.hu Tel.: +36 20 6612-133

Rákóczi Szövetség: minden magyar iskolakezdő a magyar nyelv és kultúra őrzője

A Felvidék magyar iskolakezdőihöz és családjaikhoz már eljutott a magyar társadalom köszönete a Rákóczi Szövetség közreműködésével szeptember első felében. Erdélyben és Kárpátalján a következő napokban köszöntik a magyar iskolák elsőseit.

A Rákóczi Szövetség szeptemberben több mint 9000 külföldi magyar iskolakezdő kisdíjakot köszöntött ösztöndíjjal és iskolatáskával Kárpát-medencei hálózata segítségével.

A külföldi magyar iskolakezdő gyermekek családjainak több mint félezer településen adják át az anyaországi társadalom – közte többszáz települési önkormányzat – magyar iskolaválasztást elismerő ösztöndíját, megköszönve a szülőknek azt a felelős és

helyes döntést, hogy gyermeküknek szülőföldjükön magyar iskolát választottak. A határon túli területeken a magyar iskolaválasztás egyet jelent a magyar nyelv, a kultúra és a közösség fennmaradásával és nem utolsósorban az egyén többtudásával és jobb érvényesülésével.

Az iskolaválasztást elismerő ösztöndíjat és az iskolatáskát a Felvidéken mintegy 3600, Kárpátalján közel 2000, Vajdaságban 1300, Erdélyben és Partiumban – Bihar, Máramaros, Beszterce-Naszód, Arad, Temes, Fehér, Hunyad, Szeben megye, Torda és Dés régiója – több mint 2000 iskolakezdőnek, valamint 200 magyar oktatásban részesülő moldvai csángó gyermeknek adják át.

rakocziszovetseg.org

Jelentősen emelnék a gyermekszületési támogatást Ukrajnában

Törvényjavaslatot nyújtottak be Ukrajna Legfelsőbb Tanácsához a gyermekszületési támogatás összegének emeléséről – írja a finance.ua.

Az új tervezet értelmében az első gyermek születése után 50 ezer hrivnya, a második gyermek esetében 100 ezer hrivnya, a harmadik után 150 ezer hrivnya lenne a támogatás összege. A törvényjavaslat szerint az emelés azért szükséges, mert erre 2014 óta nem került sor Ukrajnában. Nyolc évvel ezelőtt 41,2 ezer hrivnyát fizettek az első

gyermek születéséért, ami a 2014-es valutaárfolyam szerint 2,5 ezer dollár volt. Jelenleg azonban az árfolyam változás miatt ez az összeg csak 1,4 ezer dollárt ér.

A gyermekszületési támogatásokra a 2022-es állami költségvetésből 23,68 milliárd hrivnyát kellene elkülöníteni.

A törvényjavaslat megalkotói bíznak abban, hogy a támogatás emelése javítaná a születési arányt Ukrajnában, amely 2020-ban 10 éves negatív rekordot döntött meg.

Potápi Árpád János: a Kárpát-medencei magyar vállalkozások támogatása a szülőföldön maradáshoz ösztönzi

A magyar kormány a határon túli magyar családok boldogulását segíti, a szülőföldön maradáshoz ösztönzi a kárpát-medencei magyar vállalkozások támogatásával – hangoztatta Potápi Árpád János nemzetpolitikai államtitkár pénteken Marosvásárhelyen az első alkalommal megrendezett Erdélyi Gazdasági Fórum megnyitóján.

A Miniszterelnökség nemzetpolitikai államtitkársága az erdélyi

illetve Horvátországban a gazdaságfejlesztési programokkal a magyar vállalkozók zömét sikerült elérni és bekapcsolni a magyar pályázati rendszerbe. Az államtitkár elmondta: idén Erdélyre is kiterjesztették a korábban a Vajdaságban is megszervezett vállalkozói mentorkezdő programot, de a magyar gazdasági szereplők közösségbe szervezése itt nem zárult le. A pénteken elindult marosvásárhelyi kezdeményezéssel egy olyan együttműködési keretet próbálnak megteremteni Erdélyben, amely összefogja, közös munkára, együttgondolkodásra hívja az erdélyi vállalkozókat, szakmai szervezeteket vezetőit.

Potápi Árpád János Marosvásárhelyen bejelentette: közben a mentorprogram a Kárpát-medence más vidékein folytatódik. Szeptember 29-én Horvátországban, októberben pedig Felvidéken és Kárpátalján is elindítják a magyar kormány által finanszírozott vállalkozói mentorprogramot.

Az államtitkár köszöntőjében úgy értékelte: Magyarországon és a közép-európai régióban olyan gazdasági fejlődés ment végbe az utóbbi tíz évben, amelyhez fogható, összefüggő tíz évnyi fejlődés legutóbb az első világháború előtti évtizedben jellemezte ezt a térséget.

„A 2022-es választások egyik tétje lesz az is, hogy a magyarországi családtámogatási politikák tovább tudjuk-e vinni, tovább tudjuk-e erősíteni a közösségeinket Magyarországon, a Kárpát-medencében, illetve a diaszpórában. Nyilvánvalóan a nemzetpolitikai eredményeinket csak úgy tudjuk megőrizni, ha ezt a közös munkát tovább folytatjuk” – jelentette ki a nemzetpolitikai államtitkár.



gazdaságfejlesztési programot lebonyolító Pro Economica Alapítvánnyal közösen, a Design Terminallal szakmai partnerségével szervezett kétnapos szakmai találkozót Marosvásárhelyen az erdélyi magyar vállalkozók együttműködésének erősítése érdekében.

Potápi Árpád János a megnyitón felidézte: 2014-15-től új elemmel, a szülőföldön való boldogulás támogatásával bővült a nemzetpolitika, a magyar gazdasági pozíciókat erősítő gazdaságfejlesztő programok indultak szerte a Kárpát-medencében. Mivel a külföldi magyar vállalkozások több mint 90 százalékban magyar munkavállalókat foglalkoztatnak, ezek a programok valójában a magyar családokat támogatják abban, hogy szülőföldjükön építsenek jövőt és ne vándoroljanak el – magyarázta.

A Vajdaságban, Kárpátalján, Erdélyben, Felvidéken, Muravidéken,

Smihal: szükség van Ukrajnában a kettős állampolgárságra

Szükség van a kettős állampolgárság engedélyezésére Ukrajnában, mert ez erősíti az országot – jelentette ki Denisz Smihal miniszterelnök.

A kormányfő kizárta ugyanakkor ennek lehetőségét az Ukrajna által agresszornak minősített Oroszországgal. Kifejtette, hogy személyes véleménye szerint a kettős állampolgárság a civilizáltság jele. „Sok civilizált országban ez elfogadott norma. Természetesen ennek nyitottnak és átláthatónak kell lennie. A kettős állampolgárság viszont agresszor országgal nem megengedett (...) Az én álláspontom az, hogy legyen kettős állampolgárság. Ez erősíteni fog minket” – idézte Smihalt az Ukrajinszka Pravda című hírportál.

A miniszterelnök rámutatott arra is: jelentős számú ukrán él külföldön, és közülük sokan szeretnének ukrán útlevelet úgy, hogy közben más országok állampolgárságával rendelkeznek. Hozzátette, hogy ennek rendezésére jelenleg több törvényjavaslat is van a parlament előtt.

Az Ukrajinszka Pravda emlékeztetett arra, hogy Volodimir Zelenszkij elnök két héttel ezelőtti egyesült államokbeli látogatása alatt, a Stanford Egyetemen mondott beszédében kijelentette: támogatja a kettős állampolgársággal kapcsolatos jogszabályok elfogadását Ukrajnában.

Úgyszintén hozzáfűzte ugyanakkor, hogy Oroszország agressziója miatt „a kérdés megközelítése nem lehet univerzális”.

Ukrajnában jelenleg az alkotmány nem ismer el csakis egyetlen állampolgárságot, az ukránt.



A kettős, illetve többes állampolgárság engedélyezése ugyanakkor az utóbbi időben többször is felvetődött. Dmitro Kuleba külügyminiszter márciusban kijelentette, hogy Ukrajna liberális kettős állampolgársági politika elfogadását tervezi, de ebből kizárná az általa agresszornak minősített Oroszországot, továbbá korlátozná bizonyos tisztségek betöltését is kettős állampolgárok számára.

„Dolgozunk a (parlament) képviselőkkel a vonatkozó jogszabá-

lyi változtatásokon. Van viszont egy kivétel, ez az agresszor állam, amellyel szó sem lehet semmiféle kettős állampolgárságról. Azt tervezzük, hogy megengedjük a kettős állampolgárságot az európai uniós és más baráti országokkal” – mondta a miniszter.

Tavaly Zelenszkij már benyújtott egy törvényjavaslatot a kettős állampolgárság lehetővé tételéről, ám ezt végül napirendre se tűzte a parlament. A törvényhozás szakértői ugyanis

arra a következtetésre jutottak, hogy az alkotmány módosítása nélkül, pusztán törvényi szinten ez a kérdés nem rendezhető.

Egyes elemzők szerint nincs kizárva, hogy engedélyezik ugyan a kettős állampolgárságot Ukrajnában, de akár választott helyhatósági képviselői tisztségek is bekerülhetnek a tiltott posztok közé, s ez érintené a kárpátaljai magyarokat, akik között vannak kettős állampolgárok.

MTI

Ferenc pápa szerint Magyarország ökumenikus szellemisége páratlan Európában

A Budapesti Eucharisztikus Kongresszus szabadtéri miséin százezrek hajtottak térdet az Oltáriszentség előtt, a média segítségével pedig milliók követték a katolikus világtalálkozó eseményeit. A katolikus világ legnagyobb találkozója soha nem látott nehézségek kísérték, az eredetileg 2020-ra tervezett kongresszust a koronavírus járvány miatt el kellett halasztani, ám a hit ereje, és a hívők lendülete erősebbnek bizonyult a pandémiánál is.

„A tanúságtételek átütő ereje, a sok nemzetiség, a minden földrésről hozzánk érkező hívők példája és lelkesedése a felémelkedés, a remény, az újrakezdés üzenetét hordozta a járvány nehéz hónapjai után” – így adott hálát imájában a budapesti Nemzetközi Eucharisztikus

közörség, hiszen a koronavírus az elmúlt másfél évben gátat szabott a szabad mozgásnak. Látható volt, hogy ahogy az emberek, úgy a pápa arcán is visszatükröződik a tiszta szeretet. „Ez valahol kellemes meglepetés volt neki. Az összegyűjtött hívek tapsoltak, kifejezték az örömet, kézzel foghatóan érezni lehet-

A bíboros úgy véli, hogy az idei kongresszus méreteiben hasonlított az 1938-as rendezvényre, viszont attól sokkal derűsebb, puhább, családiasabb volt, de a rendezettségét is külön ki kell emelni. Erdő Péter szerint nem véletlen, hogy külföldről is folyamatosan érkeznek gratuláló, elismerő, vagy csak lelkes visszhangok, még olyanoktól is, akik egyáltalán nem gyakorolják a katolikus vallást. A rendezvény ökumenikus hangvétele szinte páratlan volt. Magyarország megbizonyította, hogy földrajzi és kulturális helyzeténél



Kongresszus kegyelmeiért Erdő Péter bíboros, Esztergom-budapesti érsek.

Az egyházi méltóság szerint az egész rendezvény atomszféra-ja egészen különleges volt, mivel a jelen levők más szinte ki voltak éhezve egy hasonló méretű talál-

tett a bizalom légkörét és a hit erejét” – mondta Erdő Péter a Kossuth Rádió Vasárnapi újság című műsorában – „A körmenetben, közeledve a Hősök tere felé hihetetlen élmény volt látni az Andrássy úton masírozó tömeget, amelynek éneke tisztán, szívből szólt.”

fogva hivatott arra, hogy a különböző felekezetű keresztényeket egyszerre fogadja.

A zsidó keresztény vallási örökség és kultúra ápolása szintén egy nagyon fontos részét képezte az idei kongresszusnak, amely a külföldi vendégek számára pedig külön öröm volt.

A sokszínűség, az ökumenizmus, a gyökerek védelme – a magyar katolikus közösség jócskán tett azért, hogy kiváltságos helyet foglalhasson el a pápa szívében – zárta le Esztergom-budapesti érsek.

hirado.hu

BercsényiFeszt az ungvári várban

Kultúrák kézfogása

Elejét lásd az 1. oldalon

Bercsényi Miklós Rákóczi hűségese harcostársa volt, aki hitvesével, Csáky Krisztinával Ungváron lerakta a polgári létforma alapjait, bőkezűen támogatta a kultúrát és a művészeteket, és sokat tett a különböző mesterségek és iparágak fejlődése érdekében.

Immáron hagyomány, hogy a BercsényiFesztet megemlékeznek az örökös megyei főispánok és mátkájának hetedhét or-

terében felállított színpadon került sor. Bercsényi életútja ma is sok tanulsággal szolgál, hangsúlyozta beszédében Orosz Ildikó, a beregszászi Rákóczi Főiskola elnöke, a PCS irányítója. Olyan felvilágosult, ki magasló történelmi személyiségről van szó, aki ismerte a kiterjedt birtokain élő valamennyi nép nyelvét, kultúráját, szokásait, hagyományait. Amikor felidézzük a jeles férfi emlékét, egyben azt a kulturális sokszínűséget is szeretnénk bemutatni, ami ma jellemzi ezt a vidéket. Az Ung-vidéki magyarság éle-

népei jobban megismerjék egymást, a többiek hagyományait, szellemi értékeit, ezzel elmélyítve közöttük a megértést, a nyitottságot és a toleranciát.

A kora délutáni óráktól kezdődően közel kéttucat kézműves sátorban várták az érdeklődőket, elsősorban a gyerekekkel érkező édesapákat és édesanyákat. A fiatalok betekintést nyerhettek a szövés, a horgolás, a hímzés, a bőrozés, a gyöngyfüzés tudományába, emellett csuhé- és rongybabát, valamint barokk ékszereket készíthettek, fából készült játékokkal játszhattak, üveget festhettek, mézeskalácsot díszíthettek. Az arcfestés, a hajfonás, a dekupázs sem maradt ki a programból. Sok látogatója akadt a Salánki Ijász-kör sátrának, ahol viselet- és fegyverbemutatóra került sor.

A színpadot először a Csüllő néptáncgyűttes foglalta el. Az ungvári magyar tannyelvű középiskola növendékeiből álló formáció több Kárpát-medencei tájegység táncából mutatott be ízelítőt. Kísérőjük az a Csipkés népzenei együttes volt, amely már a határainkon is túl jól ismert. A Rusznaki népzenei együttes Munkácsról érkezett, és műsoruk során a gazdag ruszin népdalkincs került bemutatásra. Nem kell képzett zenésnek lenni ahhoz, hogy észrevegyük: megle-

pően hasonló a ruszin és a magyar nép zenei világa. Hasonló megállapításra juthattunk a Rumenok énekegyüttes műsora során. Ők elsősorban szlovák népdalokkal örvendeztetik meg a nagyerőműt. Megújult repertoárral jelentkezett a régióban méltán népszerű Sodró együttes. Kiváló muzikusai és nagyszerű táncosai előadásuk utolsó negyedében Kodály Zoltán Kállai kettősét újragondolva részleteket adtak elő a népszerű műből.

Az esti órákban színpadra lépő Honeybes magyarországi vendégzenekarnak már ezernél is többen tapsoltak. Akárcsak a fiesztát záró Fire life elnevezésű tűzzsönglőr formációnak.

Kovács Elemér



szágra szóló esküvőjéről. Nos, így történt ezúttal is az immár negyedik alkalommal sorra kerülő vigadalomban. A grófi pár, elvegyülve a várban összegyűlt ünneplők között, fogadta a jókívánságokat, de előtte lovas hintón végighajtatott a város utcáin, a mulatságra hívogatva annak valamennyi lakóját.

Mint az már megszokott, az alkalom hivatalos része koszorúzással vette kezdetét. A Kárpát-alján működő magyar külképviseletek konzuljai, valamint a különböző civil szervezetek képviselői elhelyezték a kegyelet és az emlékezés koszorúit Bercsényi Miklósnak és Csáky Krisztinának a váruvarban álló mellszobránál. Az ünnepélyes megnyitóra már az egykori felvonóhíd elő-

tében kiemelkedő nap a mai, hisz nagyszerű lehetőséget teremt hagyományörző együtteseinknek a bemutatkozásra, mutatott rá Cseh Áron, Magyarország Ungvári Főkonzulátusának vezető konzulja.

A magyar múlt ápolásában és a magyar jövő építésében mérföldkőnek számít a mostani népiünnepély, mutatott rá Balogh Lívia, a KMKSZ ungvideki közép szintű szervezetének az elnöke.

Ukrajnában egyedülálló kezdeményezésnek lehetünk most tanúi, s valamennyiünket büszkeséggel tölt el, hogy ennek házigazdáit mi lehetünk, kezdte beszédét Mihajlo Delehan, a Lehoczky Tivadar Honismereti Múzeum megbízott igazgatója. Meggyőződésem, hogy a különböző kultúrák találkozása elősegíti azt, hogy Kárpátalja

Potápi: újra lehet egységes Kárpát-medencéről beszélni

Sok szempontból újra egységes Kárpát-medencéről beszélhetünk – mondta a Miniszterelnökség nemzetpolitikai államtitkára Szili Katalin miniszterelnöki megbízott Harmincből tíz című könyvének bemutatóján Budapesten.

Potápi Árpád János kiemelte: egységes a Kárpát-medence, ha oktatásról, kultúráról van szó, és szociális, valamint egészségügyi területen is erre törekednek.

Hozzátette: a politikai intézményrendszer is erősítik, mert ha az nem erős, a többi sem lesz az. Nem mindegy, hogy a magyarok, a magyar pártok ott vannak-e helyben vagy a tartományokban felelős vezetőként, illetve az utódállamok parlamentjeiben képviselőként – mondta.

Szili Katalinról azt mondta: egész életében a nemzetért dolgozott különböző pozíciókban, ő 1998-ban kezdett vele dolgozni képviselőként. A nemzetpoli-

tikában 2011-től dolgoztak együtt az Országgyűlés nemzeti összetartozás bizottságában. Szili Katalin 2014 óta miniszterelnöki megbízottként segíti a nemzetpolitikai államtitkárság munkáját – jelezte.

Hangsúlyozta: a mindenkori kormánynak 101 éve kell a nemzetpolitikával foglalkoznia, mert azóta az ország és a nemzet határai nem esnek egybe. A Kárpát-medencében és a diaszpórában élő magyarság érdekképviseletét is vállalnia kell a magyar kormánynak, az Országgyűlésnek, összességében a magyar politikának – szögezte le.

Potápi Árpád János szerint „amikor jogszabályokban gondolkodunk, nem hagyhatjuk figyelmen kívül”, hogy a nemzet harmada nem a jelenlegi országhatárok között él.

A mai nemzetpolitika keretrendszerre a rendszerváltásor ala-

kult ki; azt hullámvölgyek és hullámhegyek követték, utóbbira például a 2001-ben elfogadott státusz-törvény, ami előkészítette az elmúlt 10 év eredményeit. Hozzátette: ma nincs olyan nap a Kárpát-medencében, amikor ne adnának át iskolát, óvodát, illetve ne indulna valamilyen program.

Emlékeztetett: 2004-től 2010-ig nem ülésezett a Magyar Állandó Értekezlet (Máért), erre válaszképpen



hozta létre Szili Katalin akkori házelnök a Kárpát-medencei Magyar Képviselek Fórumát, amely betöltötte a Máért szerepét. Ma a Magyar

Ungváron ülésezett a magyar-ukrán oktatási munkacsoport

Kijev és Budapest után 2021. szeptember 15–16-án Ungváron került sor a magyar-ukrán oktatási munkacsoport harmadik ülésére, ami sikerrel zárult – tájékoztatta az MTI-t pénteken a Külgazdasági és Külügyminisztérium.

A kárpátaljai magyarság anyanyelvi oktatása feltételeinek javítását célzó munkacsoport ülésén a két társelnök, Pacsay-Tomassich Orsolya, a Külgazdasági és Külügyminisztérium államtitkára és Vira Rogova, az ukrán Oktatási és Tudományügyi Minisztérium miniszterhelyettese most először jegyzőkönyvet is aláírt.

Az előző ülésen felállított három szakértői munkacsoport eredményes munkájának köszönhetően a felek jegyzőkönyvben rögzítették javaslatukat a kárpátaljai magyar anyanyelvi oktatás, a tankönyvkiadás, a pedagógus továbbképzés és az ukrán nyelvtanítás módszertana területén.

A felek folytatják a párbeszédet

a nemzeti kisebbségek identitásának, önazonosságának megőrzésére irányuló közös törekvések jegyében.

Pacsay-Tomassich Orsolya kététnapos ukrán útja során látogatást tett a Nagyberegi és a Derceni Középiskolában is, ahol ünnepélyesen átadta Udvari István kétkötetes magyar-ukrán szótárának kötetét a KKM adományaként.

A munkacsoport szakmai programjának egy részén meghívottként részt vett Orosz Ildikó, a Kárpátaljai Magyar Pedagógusszövetség, illetve a megyei tanács az oktatás, a tudomány, a kultúra, a vallás, az ifjúságpolitika, a testkultúra és sport, a nemzeti kisebbségek és az információs politika kérdéseivel foglalkozó állandó bizottságának elnöke, továbbá Csernicskó István, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola rektora.

MTI/Kárpátinfo

Szijjártó: újabb illegális migrációs hullámmal fenyeget az afganisztáni helyzet

Újabb tömeges illegális migrációs hullámmal fenyeget az afganisztáni helyzet, azonban az európai uniós tagállamok külügyminiszterei a jelek szerint ennek még mindig nem mérték fel a veszélyét megfelelően – jelentette ki Szijjártó Péter New Yorkban a tárca keddi közleménye szerint.

A külgazdasági és külügyminiszter EU-s kollégáival tárgyalt az ENSZ 76. közgyűlésének keretében, majd arról számolt be, hogy Afganisztánban sajnos a rosszabb forgatókönyv látszik megvalósulni egyelőre. A dél-ázsiai ország gazdasági helyzete egyre súlyosabb válságban van, egyre több ember szorul humanitárius segílyre, illetve a terrorfenyegetettség is fokozódik, márpedig ezek a tényezők újabb bevándorlási hullám kialakulásával fenyegetnek – hangsúlyozta.

Kiemelte, hogy ennek ellenére továbbra is olyan nyilatkozatok

születnek egyes európai vezetők részéről, amelyek „meghívásként értelmezhetők az afgánok szempontjából”, sőt több tagország áttelepítési fórumot akar szervezni. „Azt pontosan tudjuk a hat évvel ezelőtti eseményekből, hogy ezután már a kötelező kvóták jönnek, most már családegyesítésről is beszélnek. Sajnos úgy tűnik, hogy az EU tagállamainak egy jelentős része egyáltalán nem tanult abból, ami 2015-ben és azóta zajlott az európai kontinensen” – fogalmazott a tárcavezető. Hozzátette, hogy az Afganisztán körüli országok eközben például világhosszra tették, hogy az afganisztáni problémákat Afganisztánban kell megoldani.

„Ha az EU továbbra is ezeket az álláspontokat képviseli, annak sajnos nem lesz más a következménye, mint egy újabb súlyos tömeges illegális migrációs hullám, holtlott ezt el kellene kerülni” – szögezte le Szijjártó Péter New Yorkban.

Diaszpóra Tanács a harmadik fontos nemzetpolitikai fórum – jelezte.

Kitért arra is: 2010 és 2014 között az identitás megőrzése és megerősítése volt a cél, erre építve hozták meg azokat a jogszabályokat, amelyek bár szimbolikus jelentőségűek, kézzel fogható eredményük van. Ide sorolta a kettős állampolgárságot és az alaptörvényt. A szülőföldön boldogulás támogatása 2015-től van jelen – jegyezte meg.

Szili Katalin felidézte: 2016-ban jelent meg egy kötet *Joggal Európában* címmel, amely áttekintést adott az addig terjedő időszakról, mi történt nemzetközi porondon a nemzetpolitika területén. Akkor még nem gondolt folytatásra, de egy este a híradóban azt látta, hogy a miniszterelnök egy más kötet kapcsán arról beszélt, hogy jó volna, „ha mindenki megcsinálná a maga tízéves leltárát a saját területéről”.

A kötetéről azt mondta: nevezhető politikai eszszének, nem tudományos leírásnak, ismertetőnek, krónikának vagy tankönyvnek. Bárki, aki forgatja, áttekintést kap az elmúlt tíz év törekvé-

seiről az öngazgatás iránti igény kielégítésére, de kitekintés Európára is – részletezte, megjegyezve: az Európai Unió nem foglalkozik a nemzetiségi kisebbségek ügyével.

Kalmár Ferenc szomszédáspolitikáért felelős miniszteri biztos arról beszélt: a Kárpát-medencében és a diaszpórában élő magyarsággal a külügyi tárca is foglalkozik a diplomáciai testületeken, illetve a kormányközi kisebbségi vegyes bizottságokon keresztül. Ismertette: 11 hely van a világon, ahol közösségépítő diplomáták dolgoznak, akik konzuli feladatokat is ellátnak, de a fő feladatuk, hogy az adott országban segítsék a magyar közösségek építését.

A Kárpát-medencében működő kormányközi kisebbségi vegyes bizottságok munkáját nehéznek nevezte, külön megemlítve, hogy azok az országok, amelyek nem biztosítanak kollektív jogokat a kisebbségeknek, mint például Szlovákia, Ukrajna, Románia, integrálnák az ott élő magyarokat. Kalmár Ferenc szerint az integráció a kollektív jogok nélkül valóban asszimilációt jelent.

MTI



Áldjad én lelkem...

„Szánalomra indult az Úr az ország iránt, és könyörült népén... Kárpátok azokért az évekért, amelyekben pusztított a sáska, a szöcske, a cserebogár és a hernyó: az a nagy sereg, amelyet rátok küldtem. Ehettek majd jóllakásig, és dicséritek az Úrnak, Isteneteknek a nevét, mert csodát tett veletek. Nem kell szégyenkeznie népemnek soha többé.” (Jóel 2, 18, 25–26)

Isten szerette népét, gyermekeit, Izráel fiait. Tanította őket, vezette sok vesztélen át, óvta ellenségeitől, de a nép szíve hűtlenné vált Isten iránt. Elfordultak, bálványokat készítettek maguknak, s mint a pogány népek, ők is azokat imádták. Meddig nézhetette ezt Isten? Egyszer eljött az ítélet ideje. Az ítélet nem csak egy embert, nem csak egy családot ért, de érintette az egész népet, és érintette a természetet is. Ítélet jött a népre, s ez az ítélet, a büntetés lett áldásul. Nem akarta elpusztítani népét az Úr. Fegyelmezni, tanítani, megjobbitani akarta őket, de nem használt a szép szó, a kérés, intés, ezért jött a büntetés, a vesszőcsapás.

Ma nem szabad erről beszélni, mert ha a szülő vagy valaki más, a pedagógus például, a gyermeket úgy fegyelmezi, hogy az a testet is érinti, az a személyt törvényellenes bünt követ el! Az egész világ látja és szenvedni ennek a mulasztásnak, fegyelmeztetlenségnek az eredményét, következményét. A gyermekek elvadtak, az erkölcsstelség, mint a szennycsatorna eláraszt mindent. Nem boldogabbak a gyermekek, s a felnőttek kilátástalan sötétben bukdácsolnak. Pedig, szerintem, még nem tette rá Isten a kezét az emberiségre, egyelőre csak a bűn gyümölcsét élvezi – vagy inkább szenved – a világ! De mi lesz, ha egyszer Isten is megsokallja a gonoszát, a bűnárdatot? Mint megsokallta Nőé idejében, Sodoma és Gomora idejében?

Nem akarta elpusztítani, megnyomorítani azt, akit Ő szeret. Mint türelmes édesapa várta, hogy egyszer bűnbánatra, belátásra jut népe, gyermekei. „Szíveteket szaggassátok meg, ne a ruhátokat, úgy térjete meg Istenetekhez, az Úrhoz! Mert kegyelmes és irgalmas Ő, türelme hosszú, szeretete nagy, és megbánja, még ha veszedelmet hoz is.” (Jóel 2,13)

Csak a belátás, bűnbánat és visszatérés mentette meg a népet.

Nem elég a külső bánkódás, nem elég, ha a templomba ellátogat valaki... Megtérést, őszinte, szívbéli bűnbánatot vár Isten tőlünk, népétől. Mert szeret, nem a pusztulást, de a megjobbitást akarja az Úr.

Nagy szárazság, sáskajárás jött a termőföldekre. Pusztult minden, nem lehetett megmen-

ni a termést. Szenvedett, éhezett a nép. Szenvedett a természet is. Nagy csapás idején jut idő gondolkodni és keresni a megoldást, a szabadság módját, lehetőségét. Amikor a nép Istent keresi, bűnbánattal, Ő hozzá visszafordul, Isten szíve megenyhül, és „leveszi kezének terhét” a nép életéről. Így történt Izráel életében is. Megszánta Isten a szenvedő embert, a kínlódó rossz gyermekét. Azonnal kárpótlással, vigasztalással válaszol a megtért gyermekeinek. Bár bűneik miatt elvesztették mindent, mert a sáska, hernyó, szöcske és cserebogár elpusztította a földek termését, de Isten kárpótol.

Nagyon sok összetört, megromlott, széthullott emberi élettel találkoztam, akiknek reménytelen volt a jövő. Nem az anyagi csőd miatt, nem a pénzühiány miatt mentek tönkre, de a bűn emészette fel, rágtta meg, rontotta el az életüket. Szülő és gyermek, testvér és rokon kapcsolatok, házasságok omlottak össze a bűn miatt.

Nincs csodagyógyszer, vagy csodamódszer az emberi szív megjavítására. Nincs olyan módszer, amely helyettesítheti a belátást, a bűnbánatot, a megalázkodást, az Istenhez való visszatérést.

Elapátlanodott a világ, a gyermekek több mint a fele nem él apás családban! Megromlott a világ, megromlott az emberi szív. Mindenki mutogat a másikra, vádolnak, hibáztatnak valakit az emberek, és még nem keresik Istent. Mi lesz, ha a veszedelem rászakad a világra, a családra, az élethez? Meddig lesz tartóerő a túlélésre? Nem soká, vagy semeddig. Mit ért el az ember Isten nélkül, Isten törvénye, fegyelmezése nélkül? Istent lehet megtagadni, a gonoszsgot, erkölcsstelséget élvezhetik egy ideig! De az Ő szeméi előtt senki nem rejtőzhet el, és a bűnnek mindig súlyos nyoma, következménye marad az elkövetőn! De ez még nem Isten verése! Türelmesen vár Isten. A tékozló fiak bármikor visszatérhetnek hozzá.

Isten szíve szánalomra indul a megtérő, hozzá térő bűnösök felett. Nem tölti ki haragját a megtérő emberen. Nem bosszúálló az Úr. Kegyelemmel és irgalommal hajol le a megtérőhöz. Nem csak lehajol, de fel is emeli magához közel a bűnbánó gyermekét. Ő, a megbántott Atya Isten ad áldást és kipótolja azt, amit a bűn szétrombolt, tönkretett az életünkben.

„Áldjad én lelkem a dicsőséges erős királyát. Őnéki mennyei karokkal együtt zengj hálát...” Érzem áldásodat, Istenem és nincs szó, amivel megköszönhetném jószágodat. A lelkem magasztal és imád Téged, Uram. Amen (Morzsák 4, 2006)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella

A XXX. Kárpátaljai Magyar Folklorfesztiválon

Nemzeti kincsünk őrzői

Elejét lásd az 1. oldalon

A népzene, a népi kultúra a lélekből fakad és a lélekhez szól, hangsúlyozta köszöntőjében Jevhen Tiscuk, a Kárpátaljai Megyei Állami Közigazgatási Hivatal kulturális, nemzetiségi és vallásügyi főosztályának vezetője. Albertné Simon Edina, Magyarország Ungvári Főkonzulátusának konzulja Bacska József főkonzul köszöntését tolmácsolva kiemelte: „Magyarország Kárpátaljára különös figyelmet fordít, melyet a Magyar Kormány támogatása is jól példáz. Napjainkban már ezer szállal kötődik egymáshoz Magyarország és Ukrajna, és igen erős az a szövetség, amely országainkat összeköti a politikai, gazdasági, idegenforgalmi és nem utolsósorban a kulturális kapcsolatok terén”. A Kárpátaljai Magyar Folklorfesztiválról szólva hangsúlyozta, hogy az bemutatja azt is, hogy „Magyarország bővelkedik őrzött élő néphagyományokban, valamint szellemi örökségben, amelyekre méltán lehetünk büszkék”. A diplomata abbéli reményének is hangot adott, hogy az itt szerzett felhőtlen élmények mellett a fesztiválon látottak a kárpátaljai magyarok önértékét, önbecsülését is erősíti, hiszen meggyőződhetünk arról, hogy a magyar nemzet méltó módon ápolja ezeréves kultúráját.

Anépzene, a néptáncünnepének

nevezte az alkalmat Békésné dr. Lukács Angéla, Magyarország Beregszászi Konzulátusának konzulja, aki elismeréssel szövegezte a három évtizede rendszeresen megrendezett kulturális seregszemle értékörző és -át-



dó szerepéről. Zubánics László, az UMDSZ és a KMMI elnöke örömmel állapította meg, hogy a három évtized alatt jelentősen fejlődtek a produkciók, az együttesek ma már a tiszta forrásból merítenek, Magyarország támogatásának, a Csoóri Sándor Alapnak köszönhetően pedig sikerült visszaállítani az eredeti viseleteket, s ma már igazán szemet gyönyörködtető öltözetben léphetnek színpadra táncosaink, énekesaink.

Miután Dercen település előjárója, Bíró Lajos felkötötte a fesztivál vándorbotjárát az idei program házigazdájának szalagját, a fellé-

pők vették birtokukba a színpadot, és ezúttal valóban igazán színvonalas előadásokkal örvendeztettek meg bennünket. Bemutatták produkciójukat többek között Nagydobrony, Eszeny, Dercen, Téglás, Mezővári, Verbóc, Tiszaujhely, Tiszaujlak, Tiszabökény, Kígyós, Csetfalva, Badaló, Tiszacsoma, Mezőgöcse hagyományápolói. Dicséretes, hogy mind több csoport élő zenére mutatja be a Kárpát-me-

dence különböző tájegységeinek táncait, számukra a BorzsaVári népi együttes húzta a talpalávalót.

És az is örvendetes, hogy egy-egy településről különböző korosztályok mutatkoztak be, ami azt jelzi, hogy az utánpótlás biztosításáról is gondoskodnak. Ami egyben arra ad reményt, hogy lesz folytatás, lesznek a jövőben is őrzői, ápolói és továbbadói annak a nemzeti kincsnek, népi hagyatékunk, amelyet elinktől örököltünk.

Kovács Erzsébet

Garanyi József műveiből nyílt kiállítás a beregszászi konzulátuson

Egy lokálpatrióta festő Beregszászból

Garanyi József azok közé a neves beregszásziak közé tartozik, akik a XX. század második felében meghatározták a város szellemi életét, a szovjet korszak legsötétebb éveiben is megőrizték az európai gondolkodásmódot. Egyrészt a nyitottságot az új művészeti áramlatok és irányzatok felé, másrészt pedig a hagyományok tiszteletét, legfőképpen azt, hogy az előtűnk járó nemzedékek által létrehozott szellemi-kulturális értékeket őrizzük meg, vigyük tovább és tegyük magunkévá. A kárpátaljai festőiskola harmadik nemzedékéhez tartozó Garanyi József mély barátságot ápolt a festőiskola alapítóival, Erdélyi Bélával és Boksaj Józseffel. Erdélyi hatására első-sorban olajképek kerültek ki a keze alól, míg másik tanítómestere, Boksaj ösztönzésére pasztellképeket és akvarelleket kezdett festeni.

A Magyarország Beregszászi Konzulátusán szeptember 20-án megnyílt kiállítással a szervezők a művész születésének 100. évfordulóján szerettek volna Garanyi József munkássága előtt tisztelni, hangsúlyozta köszöntőjében Beke Mihály András első beosztott konzul.

Garanyi József elsősorban Beregszásznak és a beregi tájnak a kiváló festője, nagysága ebben mérhető és mérendő, kezdte megnyitói beszédét Szilágyi Mátyás főkonzul. Képei finom ízlésről és alapos szakmai tudásról tanúskodnak, s jól illeszkednek azokba a

ve ezzel a reneszánsz óta a világnak szinte minden táján megjelenő tendenciába, s dacolva az abban az időben még oly hangsúlyosan jelenlevő szocreál művészeti elképzelésekkel.



hagyományos művészeti trendekbe, tradíciókba, amelyek Kárpátalján – a külvilágtól némileg elzártan – a XX. század évtizedeiben kialakultak. Van azonban egy jellegzetes vonása Garanyi művészetének, amely a kárpátaljai festők életművében nem igen érhető tetten: a tájak, csendéletek, életképek mellett előszeretettel festett női aktokat is, illeszked-

Mintegy negyven esztendő művészi termését sikerült egy tárlat keretében bemutatni, hangsúlyozta Kovács László műgyűjtő és kiállításszervező, a Garanyi-életmű alapos ismerője. Aki szövegezte arról is, hogy a Garanyi-képek nagyon sok neves gyűjteményben, így a moszkvai Tretyakov képtárban, illetve a bécsi képtárban is megtalálhatók. Jellemző a művész

lokálpatriotizmusára, hogy miután 1986-ban Beregszászon sor került jubileumi kiállítására, ennek az anyagát a városnak ajándékozta. Ebből a Beregvidéki Múzeumban állandó kiállítás nyílt, amely ma is látogatható.

Garanyi József igen korán, már 1958-ban tagja lett a Szovjetunió Képzőművészeti Szövetségének, emlékeztetett rá Kopriva Attila művésztörténész. Ehhez nem lett volna elegendő Garanyi kiemelkedő tehetsége, olyan karizmatikus egyéniségre volt szükség, amivel a beregszászi művész rendelkezett, amit nagyra értékelt a moszkvai művészársadalom. Talán a főváros művészeinek tudatalattijában ott munkált az is, hogy ez az ember testesíti meg számukra a művészi szabadságot, az európai gondol-

kodásmódot, amelynek egyik alapvető jellegzetessége és egyben értéke, hogy semmiféle erőszakos eszközökkel nem lehet senkire ráerőltetni akaratainkat: csakis a meggyőződés és a személyes példa a járható út.

A beregszásziak egyébként büszkék lehetnek arra, hogy az aktív művészeti élet már több mint egy évszázaddal ezelőtt jellemző volt erre a közösségre. Ezt olyan alkotók neve fémjelzi, mint Haba Ferenc, Gogola Ferenc, Varga János vagy a brit uralkodó család későbbi portréfestője, Kaszab Judit.

A tárlat megnyitójának résztvevői Halász Bertalannak, a Beregszászi Kodály Zoltán Művészeti Iskola tanárának harmonikájátékában gyönyörködhetek.

Kovács Elemér

Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

Bajban, kétségben hívjon minket!

Éjjel, nappal várjuk hívását!

Bizalmasan beszélhet!

Mobil: +38(095) 600 80 05, +38(097) 600 80 05

A Cantus ismét Beregszászon szerepelt

Egységes keresztény életérzés

A Cantus kamarakórus 1981-ben azzal a céllal alakult, hogy az erre fogékony közönséggel megismertesse és népszerűsítse az egyházi zene legkiválóbb alkotásait. A magaskultúra hordozójaként az elmúlt évek során az együttes többször szerepelt Beregszászon. A mögöttünk hagyott vasárnap a formáció tagjai a megszokott helyszínén, a római katolikus templomban léptek fel, ahol Rogyion Scedrin szovjet-orosz zeneszerző 1988-ban komponált *A lepecsételt angyal* című zeneművét adták elő.

Aki énekel, az kétszeresen imádkozik – Molnár János esperes-plébános ezekkel a szavakkal

köszöntötte a padokban helyet foglaló híveket és az oltár előtt felsorakozó kórustagokat, akiknek kívá-



ló énektudása és nagyszerű előadómódja mindenkor kivételes élményt jelent a hallgatók számára. Így az előadás, a műélvezet mellett komoly feltöltődéssel jár együtt.

A zene azon művészeti ágak egyike, amelynek befogadásához nincs szükség nyelvismeretre, fogalmazott ünnepi beszédében Szilágyi Mátyás, Magyarország beregszászi főkonzulja. A most hallható zenemű is azt az érzésünket erősíti, hogy a keresztény szellemiség – legyen szó annak nyugati vagy keleti ágáról – egyaránt egységes.

A moderátor szerepét felvállaló Fornosi D. Júlia, a beregszászi színház színésznője elmondta, hogy a Cantus akadémiai kamarakórus megalakulása óta Európa számos országában vendégszerepelt. Színes repertoárjukban vallási énekek, reneszánsz zenék, ukrán népdalok és műdalok, karácsonyi énekek, dzsesszfeldolgozások és magyar kórusművek egyaránt megtalálhatók. A mai előadásukban *A lepecsételt angyal* című kilenc tételes kórusművet hallgathatja meg a közönség, Szakács Emil karmester vezényletével.

A nem mindennapi zenei élményt a hallgatóság hosszan tartó tapssal jutalmazta.

Kovács Elemér

Székelyföldön jártunk...

Tudományos konferencia, történelmi utazások, élményözön

Székelyudvarhelyen immáron közel három évtizede kerül megrendezésre a Magyar Egészségügyi Társaság (MET) és a Pápai Párizs Ferenc Alapítvány közös szervezésében zajló Családorvosi Továbbképző Konferencia. Az eddig minden alkalommal márciusban sorra kerülő eseményt 2020-ban a koronavírus-járvány miatt nem tudták megrendezni, az idén viszont – ha nem is márciusban, hanem szeptemberben – sor kerülhetett a konferenciára, amelyen Kárpátaljáról egy nyolcfős csapattal vehettünk részt. A szeptember 17-18-án lebonyolított tudományos előadásokon való részvétel mellett ott tartózkodásunk során természetesen a legendás székelyföldi vendégszeretetet is megtapasztalhattuk.



A Székelyudvarhelyi Stúdió Mozi Nagytermében sorra kerülő esemény megnyitóján Székelyudvarhely Megyei Jogú Város nevében elsőként Gálfi Árpád polgármester köszöntötte a Kárpát-medence minden részéből érkező egybegyűlteket, majd a szervezőbizottság nevében az immáron 27. ilyen konferenciát szervező házigazda, a 89. életévét taposó dr. Balla Árpád tolmácsolta mindenkinek felé a jókívánásait. Dr. Galuska László, a MET elnöke a magyarság egészségéért végzett több évtizedes kiemelkedő tevékenysége elismeréseként egy életműdíjnak is számító emléklapokat nyújtott át Balla Árpádnak,

amelyen a MET alapítójának, dr. Andrásosfzky Barnának a képmása látható.

A két nap során összesen 15 tudományos előadást hallgathattunk meg, amelyek között szó volt a terhességhez társult anyai fertőző betegségekről, a kontaktlencse viselésének előnyeiről és komplikációiról, a gyermekkori csont tumorok kezeléséről, a neuror rehabilitáció aktualitásairól, az időskori esések következményeiről, a dohányzási ártalmakról és sok más, a családorvosok számára hasznos témakörökről.

A tudományos üléseken való részvétel mellett természetesen Székelyudvarhely nevezetességeit is megtekinthettük, így a kárpát-

aljai küldöttség állandó szálláshelyének számító római katolikus plébániatemplomot, az imponáló látványt nyújtó városházát, a milleniumi emlékoszlopot, a történelmi személyek szobrait ábrázoló Emlékezés Parkját, a református, ferences és unitárius templomot, no és persze Székelyföld nevésségeinek, Tamási Aronnak, Orbán Baláznak és másoknak a szobrait.

Ráadásul a konferenciát követő napon, vasárnap házigazdáink egy öt-hat órás kirándulásra is meghívtak bennünket. Ennek keretében ellátogattunk a székelykapuira, gyógyvizéről nevezetes Szejkefürdőre, az Orbán Balázs síremlékének is helyet adó és a legnagyobb székelyként emlegetett személy nevét viselő látogatóközpontba és emlékházba. Hatalmas élmény volt körbejárni Erdély nevezetes, jellegzetes épületeinek kicsinyített mását tartalmazó Mini Erdély Parkot, amely jelenleg 88 makettet tartalmaz, és olyan nevezetes épületegyüttesek láthatók itt, mint a Bethlen-kastély, a gyulafehérvári csillagalakú hétbástyás erőd, a vajdahunyadi vár, az UNESCO világörökségét képező dióshalmi fatemplom és más történelmi erődök, templomok, várak és egyéb építménykülönlegességek.

Házigazdáink jóvoltából testközelből láthattuk a tengerszint fölött közel ezer méterre épített Jézus szíve kilátót, az Oroszhegy északi határában található Kápolna-mezőt és a legenda szerint csodás gyógyulásokat hozó Urusos kutat. Utazásunk végén egy finom ebédet is elfogyaszthattunk a Csörgőkö Panzióban.

Nem marad más hátra, mint hogy a magam és a kárpátaljai résztvevők nevében hálánkat és köszönetünket fejezzük ki a szervezőknek és vendéglátóinknak (a kirándulást megszervező dr. Simma Melindának és férjének, Simma Zoltánnak) a három nap során itt átélt élményekért és Székelyföld legendás vendégszeretetéért.

Jakab Lajos badalói családorvos, a konferencia résztvevője

Jánosiban megrendezték az első vadgasztronómiai fesztivált

Betyárleves, szarvaspörkölt, tűzdelt vaddisznógerinc

Jánosiban hagyományteremtő szándékkal rendezték meg az első vadgasztronómiai fesztivált. A szervezők nem titkolt célja, hogy a nagyközönséggel megismertessék a vadászok, erdészek mindennapi tevékenységét, bemutattva, hogy a szakma képviselői milyen fontos szerepet játszanak a természetvédelmi feladatok ellátásában. A vadász ételek elkészítésének bemutatásával, a változatos fogások kóstoltatásával pedig a gasztronómia egy kevésbé ismert ágát kívánták elénk tárni, bemutattva ezzel a vadászati turizmusban rejlő, mindeddig jobbára kiaknázatlan lehetőségeket.

A megnyitó ünnepség szóinkai – Babják Zoltán, a Beregszászi kistérség polgármestere, Fülöp Barna, Magyarország Beregszászi Konzulátusának konzulja, Péter Csaba, a KárpátHáz

hús mellé rakott füstölt disznófűtől vált olyan különleges ízűvé. Az Ugocsából érkezett összevont főzőcsapat pedig betyárlevesvel rukkolt elő. Csernicsok Volodimir főzőmester elmondása szerint ez a



civil szervezet elnöke, megyei képviselő, valamint Varga Attila, Makkosjányosi és Balázsér előljárója – azt hangsúlyozták, hogy a kárpáti táj szerves részét képezi az itt található gazdag élővilág, melynek megőrzése a jövő nemzedéke számára fontos feladat. A természet megővése annak megismerésével kezdődik el, azzal a felismeréssel, hogy milyen nagy kincs van a birtokunkban. A globális felmelegedéssel az erdők, a folyók, a csaknem érintetlen természet még inkább felértékelődik, így tehát nekünk valóban van mit féltünk.

leveskülönlegesség annál finomabb, minél többféle vadhús kerül a főzőedénybe. Ezúttal őz, vaddisznó és vadnyúl rotyogott a bográcsban erdei gombával és számos zöldségfélével, meg gombóddal együtt. Látványnak sem volt utolsó a tűzdelt vaddisznógerinc, melyhez gombával és sajttal ízesített krumpligombócot tettek tálláskor, amit a vendégek tejszínes gombás szósszal és áfonyalekvárral fogyaszthattak el jóízűen. Később a bíráló bizottság nem véletlenül ennek a csapatnak ítélte oda az *Erdői ételek mestere* kitüntető címet. Melyet adhattak volna



A fesztiválra kilátogatókat színes kulturális program várta. Ennek során fellépett a mezőgecei Kék Viola, a tiszacsomai Bokréta néptáncsoport, a beregszászi Atasz és Street Dance táncgyűttes, a Harmónia versenytáncklub, Pitkin és zenekara, valamint a Rico and Miss Mood.

Amíg a színpadon egymást követték a fellépők, addig hat csapat részvételével zajlott a főzési verseny. A jánosi vadászok kondérja mellett Varga Csabával beszélgettünk az itt készülő ételekről. Mint megtudtam, náluk a főfogás a szarvasborjú pörkölt, amelyet vörösborral, borókabogyóval és tinórugombával ízesítettek, s ha elkészül, knédliivel tálalnak majd. Hogy az általuk kínált rántott pontyot előzőleg milyen fűszerkeverékkel kenték be, arról a mesterszakács csak nagyvonalakban nyilatkozott.

Meggyőződésem szerint a beregdédaiak özpörköltje a vad-

a Gut-nagyerdei vadászcsapatnak is, akik őzhúsból készült palóclevesvel neveztek be a vetélkedésbe. Antal József, a főzőcsapat irányítója azt hangsúlyozta, hogy mindegyik csapatnak valamilyen frissebb, könnyedebb étellel szerették volna a közönség tetszését elnyerni, így a zöldpaszuly mellé bőven került más leveszöldség is abba. A palócleves izvilágát különböző erdei gombák és a fűrtőjás gazdagította.

A népi ünnepély programját trófea- és galambkiállítás, kirakodóvásár színesítette. A szervezők lovaglási, íjászokási lehetőséget biztosítottak, de volt állatsimogató is. A fiatalok körében nagy sikert aratott a község közelében működő Dinópark egyik kedvencének itteni bemutatkozása. Mód nyíltott játékonkodásra is: a KMKSZ ISZ csapata a súlyos betegségben szenvedő Karakas Gyuszika gyógykezelésére gyűjtött.

Eszenyi Gábor

Kárpátaljai Magyar Zenésztalálkozó huszonhatodszor

A zene összeköt

Nem mindennapi élményben részesült a közönség szeptember 19-én a Vérke-parti városban. A tavalyi év kihagyása után idén a Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség (KMKSZ) szervezésében sor került a 26. Kárpátaljai Magyar Zenésztalálkozóra. Az eseménynek a beregszászi Barátság Stadion adott otthont.

A jelenlévőket Szilágyi Mátyás, Magyarország Beregszászi Konzulátusának főkonzulja köszöntötte. „A zene a múltat jelenti, a gyökereket, ugyanakkor a jövő felé, a megmaradás felé is mutat” – emelte ki. Hozzátette: nagy örömünkre

Az ünnepélyes köszöntőket követően a fellépők lehetett a főszerep. A közönséget elsőként a nagy sikerű FGH zenekar szórazottatta. A kéttagú formáció repertoárjában minden műfajú zene megtalálható több nyelven. Őket követte a nemrég alakult Élet zenekar, akik – nevükből eredően – az élet szépségét és árnyoldalát éneklék meg. Hallhattuk még a Beregszászi Dixieland Band együttest, akik New Orleans-i dixie zenét honosították meg vidékünkön. A szervezők a mulatós, valamint modernbb hangzás kedvelőinek is kedveztek, hiszen fellépett még a Bózsár zenekar, a Két Kanál



szolgál, hogy egyéves kihagyás után ismét megszervezésre kerül ez a könnyűzenei seregszemle. „Identitásunk szerves része a magyar zenei élet, amely meghatározza a fiatalság világképének alakulását” – zárta szavait. Molnár László, a KMKSZ kulturális titkára beszédében kiemelte, hogy ha egy rendezvényt huszonhat éven át minden évben sikerül megszervezni, az azt jelenti, hogy a fesztivál sikeres és igény van rá. „Huszonhat év egy emberöltő. Büszkék vagyunk arra, hogy ennyi időn át megtudtuk rendezni ezt a találkozót” – hangsúlyozta, majd reményét fejezte ki aziránt, hogy az elkövetkező években is ilyen sikereket élhet meg a rendezvény.

Együttes, valamint az Integrál is. Az est vitathatatlan fénypontja a magyarországi Edda Művek koncertje volt. A formáció a '70-es években indult újtára, és azóta is töretlen sikerrel hódít. A beregszásziak jól ismerik dalikat, hisz legutóbb 2017-ben léptek fel a Vérke-parti város színpadán. A jó hangulat most sem maradt el, a több ezres közönség egy emberként énekelte a zenekar legismertebb slágereit.

A fesztiválra kilátogatók a jó hangulatú muzsika mellett a helyi kiskereskedők portékáit is megvásárolhatták. A finom ételek, italok kóstolása mellett pedig vásárfiát is vihettek haza szuvenírként.

-nitta-

Erdélyi Béla kiállítása a Munkácsy Magyar Házban

Isten, művészet, szeretet és végtelenség

Erdélyi Bélának, a kárpátaljai festőiskola megalapítójának életútja jól példázta, hogy a tehetség csupán egy megfelelő alap. Ahhoz, hogy valaki kiemelkedő, netán korszakalkotó művésszé váljon, ennél sokkal többre van szükség. Állandó önképzésre, a kor irodalmi, képzőművészeti, zenei törekvéseinek alapos ismeretére, és nem mellékesen, az élet értelmét kereső filozófiai kérdések állandó boncolgatására, hangzott el azon a megnyitón, amelyen a művész korai alkotásait, elsősorban grafikáit, karikatúráit, kéziratát mutatták be. A néhány héten át tartó kiállításnak a Latorca-parti város központjában álló Munkácsy Mihály Magyar Ház adott otthont.

A szépszájú egybegyűltet Pfeifer Anita, az intézmény kulturális menedzsere köszöntötte, s azt ígérte, hogy ha a világjárvány-helyzet megengedi, akkor az idelátogatóknak a további hónapokban is hasonló nagyszerű szellemi kalandokban lesz részük.

Kopriva Attila, a kiállítás kurátora beszámolt róla, hogy a múlt század első évtizedeiben mozgalmas kulturális élet zajlott Munkácsyon, s ebbe aktívan bekapcsolódott Erdélyi Béla és Boksay József is. Erdélyi Béla a Budapesti Művészeti Akadémia elvégzése után nem sokáig maradt Munkácsyon, tizenkét évig tartó tanulmányútra indult Nyugat-Európába, hosszabb időt töltve Münchenben. De felkereste Párizst, Rómát és Nápolyt is, járt Velencében, Firenzében. A XX. század kezdetének legmodernebb európai eszméiből, kortárs művészetéből táplálkozva megpróbálta megérteni ennek a kornak a szellemét. Erdélyi életútja és filozófiája nem kevésbé festői, mint a művészete, hangsúlyozta

Kopriva Attila. A művész gondolatait, érzéseit expresszív mondatokba foglalja, és ezeket rendszeresen leírja naplójában. A művész megmagyarázza az IMEN – maga a művész által kreált szó – jelentését, mely Isten, művészet szere-



tel és a végtelenség fogalmak egységéből áll össze. Később azt fejtette ki, hogy az IMEN egy nagy ismeretlen túlvilági titok, mely figyeli a művész minden lépését: ezért ne azt nézzük, hogy honnan és hová szeretnénk eljutni, hanem legfőképpen arra figyeljünk, ahol tartunk.

Az Erdélyi-életmű nagyszerű

ismerője, Ivan Nebeszni, aki 2012-ben monográfiát jelentetett meg a művész életéről, azt hangsúlyozta, hogy vidékünk képzőművészetének fejlődése egészen másképp alakul, ha nincs ez a korszakalkotó művész.

Szilágyi Mátyás, Magyarország beregszászi főkonzulja arra mutatott rá, hogy az itt látható művek ugyan Erdélyi munkásságának korai szakaszából valók, ám már ekkor felsejlik a művész virtuóz rajztudása.

Erdélyi Béla műveinek izgalmasságát és érzelmi gazdagságát legfőképpen az adja, hogy a festőben – aki egyben regényíró és számos elmélkedés szerzője – állandóan ott munkál az ellentét, amely a világot megalkotó Isten tökéletessége és az ember esendősége között feszül, hangsúlyozta Popovics Béla helytörténész. Erdélyi meggyőződése, hogy a tökéletesség felé vezető rögs út a művészeteken

át vezet, ezért is van olyan nagy szükség rá. Mert az nem csupán a katarzist hozza el, de mindannyiunk számára a világ megértését is elősegíti.

A kiállítás megnyitóját a Szerhij Dobos vezette String Quartett muzsikusaik virtuóz játéka tette még meghittebbé.

Kovács Elemér

Cséke Adrienn, az irodalom és a színészet szerelmese

Út a világot jelentő deszkák felé

A színház varázslatos hely. Gyermekként sokan ábrándoznak arról, hogy egyszer híres színészek lesznek, akik meghódítják a világot. Sokakat elbűvöl ez a milió. Így volt ezzel a nagymuzsalyi születésű Cséke Adrienn is. Előbb a Beregszászi Illyés Gyula Magyar Nemzeti Színház Ficseri Gyermekstúdiójában bontogatta a szárnyait, ma pedig már segédszínészként tevékenykedik a színház berkein belül. Ismerjük meg őt!

– Mit tudhatunk a fiatal hölgyről?

– Nagymuzsalyban születtem, ott is élek. Tanulmányaimat szülőfalumban kezdtem, majd a Beregszászi 4. számú Kossuth Lajos Középszintű Általános Iskola érettségiztem. A középszintű iskolai tanulmányaim alatt igen megkedveltem a magyar irodalmat, a versek, novellák magukkal ragadtak, így felvételiztem a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola magyar nyelv és irodalom szakára, ahol ma már harmadéves hallgató vagyok.

– Hogyan alakult ki a színészet iránti szeretete?

– Tizenhárom éves lehettem, amikor családi támogatásra felvételt nyertem a Vidnyánszky Éva néni által vezetett Ficseri Gyermekstúdióba, amelyet ma már Fornosi D. Júlia és Vass

Magdolna, a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház színészei koordinálnak. Gyermekként nagyon zárkózott személyiség voltam, a stúdió pedig jó lehetőség volt arra, hogy merjem megmutatni magam, merjek kiállni és szerepelni. Úgy érzem, ebben az irányban sokat fejlődtem az évek alatt, mára sokkal nyitottabb, bátrabb lettem. Emlékszem, minden évben színjátó szó találkozókat szerveztek, ahol a zsűri, szüleink és más színjátószók előtt léptünk fel. Az eredményhirdetést mindig izgalommal vártuk, és büszkék voltunk magunkra, egymásra. Tizedik osztályos voltam, amikor jelentkeztem segédszínésznek a beregszászi színházba, azóta is ott gyűjtöm a tapasztalatokat.

– Mi jelentett nehézséget ezen a pályán?

– Számomra az egyik legnehe-

zebb, hogy nyitottnak kellett lennem. Meg kellett szokjam, hogy bátran beszélhetek, megmutathatom magam. Az évek alatt a korábbi gátlásaimat sikerült leküzdenem, amiben sokat segítettek a színészek is, akik jó tanácsaikkal láttak, látnak el.

– Mivel foglalkozik pontosan egy segédszínésznél?

– Kisebb szerepeket játszunk egy-egy darabban, amelynek megformálásában sokat segítenek a tapasztalt színészek. Ők irányítgatnak minket, tanácsokkal látnak el. Számomra sokat segít egy karakter eljátszásában, ha előtte át tudom beszélni a szerepet a többi színésszel, ilyenkor körvonalazódik bennem, hogy miként is formáljam meg a szereplőt. Örömmel tölt el, hogy játszhattam a *Nem élhetek muzsikaszó nélkül*, a *Chioggiai cseppet* vagy a *Kösz, kösz* darabokban, amelyekben gyarapíthattam a tapasztalataimat.

– Mennyire szokott izgulni a fellépéseknél?

– Elégé izgulós fajta vagyok, de csak a színpad mögött, mikor színpadra lépek, ez elmúlik. A darabok, ame-

lyekben eddig lehetőségem volt megmutatni magam, vígjátékok, és amikor azt látom, hogy a közönség nevet és élvezi az előadásunkat, az engem is feltölt.



Nagyon nehéz volt megélnem a karantén időszakát, a főiskolán is távoktatásban tanultunk, emellett nem volt lehetőségünk

fellépni sem, és ez nem volt könnyű. Egy pörgős személyiségnek vallom magam, így örülök annak, hogy a nyáron lehetőségünk volt végre kimozdulni.

– Emellett fontos a feltöltődés is.

– Bár nem sok szabadidőm akad, azért igyekszem mindig tartalmasan tölteni a pihenés óráit. Szeretek a barátaimmal kimozdulni, beszélgetni, kirándulni. Közös érdeklődési köreink vannak, így ha valamilyen könyvet olvasunk, azt mindig megosztjuk a többiekkel, közösen értelmezzük az írásokat.

– Mit szeretne a jövőben?

– Mindenképpen szeretném folytatni a tanulmányaimat és lediplomázni a főiskolán. Emellett a színházi tevékenységemet is szeretném folytatni, minél többet fejlődni, tanulni. Talán még egy magyarországi színvészeti képzésbe is belevágok. De ez a jövő titka...

Kurmayer Anita

Beszélgetés Szeljancsin László vállalkozóval

Minden, ami autójához kell

Kezdetben személyszállításra lovaskocsit használtak az emberek, majd ahogy fejlődött a világ, úgy alakult át a szállító jármű is. A lovakat és egyéb igavonó állatokat felváltotta az autó. Az autó nemcsak meggyorsította, de át is alakította az utcai közlekedést. Ma pedig már elképzelhetetlennek tartjuk, hogy kisebb utazásokra, munkába járáshoz ne saját kocsit használjunk. A mindennapos használat során óhatatlanul is elromolhat valami feltve őrzött járgányunkon. Ilyenkor pedig nem tehetünk mást, mint hogy felkeresünk egy autóalkatrész-kereskedést, ahol orvosolni tudják problémáinkat.

Egy ilyen autóalkatrészbolt tulajdonosa Szeljancsin László is, aki szenvedélyesen rajong a gépkocsikért. A beregszászi autótulajdonosok jól ismerték eddigi üzletét, amely a Méhes-palota mellett volt. Nemrég gondolt egy merészet, és üzletét átköltöztette. Ma már a Bohdan Hmelnickij utcán található boltjában várja vásárlóit. Vele beszélgettünk kezdetekről, kihívásokról.

– **Meséljen magáról!**

– Beregszászban születtem, itt is nőttem fel. A helyi 4. számú Kossuth Lajos Középiskolában tanultam, majd az érettségit követően az Ungvári Nemzeti Egyetem jogi karán folytattam a tanulmányaimat. Fiatalon egész perspektivikus szakmának tartottam a jogi ágazatot, de hamar rá kellett jönnöm, hogy nem ez az én utam. A gépkocsik iránti szeretet már gyermekkorom óta meghatározza az életemet. Édesapám a '90-es években indította el saját autóalkatrészeteket árusító kioskját a beregszászi piacon, én pedig úgy

döntöttem, hogy folytatom az általa elkezdett utat.

– **Majd saját vállalkozásba kezdett.**

– Számunkra ez egy családi vállalkozás, amelynek működéséből mindenki kiveszi a részét. A piacon található részlegünk még ma is működik. Be kell valljam, ez az ágazat sem megy mindig zökkenőmentesen. Kezdetben kevesebb gépkocsi volt jelen vidékünkön, a technológiai fejlődéseknek köszönhetően pedig egyre több és újabbak jelennek meg. Nekünk meg igazodnunk kell a változásokhoz. Számomra kihívást jelentett egy-egy új autó megismerése, alkatrészeinek megtanulása, beszerzése. Egy ilyen szaküzletbe nem csupán vásárolni járnak az emberek, hanem tanácsot kérni is ha elromlott az autójuk, mi lehet a baj, milyen alkatrészt célszerű vásárolniuk. Sokan úgy döntenek, hogy ha probléma adódik, nem viszik szerelőhöz a kocsijukat, hanem megpróbálják maguk megjavítani, ilyenkor kérik ki a tanácsaimat. Nekem pedig felkészültnem kell lennem a régebbi modellek

működéséből, de a legújabbakéiból is.

– **Milyen kínálatot várja a vásárlóit?**

– Széleskörű választékkal várjuk vásárlóinkat. Üzletünkben szinte minden megtalálható, ami a gépkocsik javításához, karbantartásához szükséges – ilyenek az akkumulátorok, festékek, adalékok, különböző kiegészítők. Emellett a boltban horgászati fel-



szerelések is megtalálhatóak: különböző horgászbotok, orsók, zsinórok, csalik. Én magam is szívesen hódolok a horgászatnak, ezért úgy gondoltam, hogy jó ötlet lenne, ha nem csak autóalkatrészek, de a halfogáshoz szükséges dolgok is kaphatóak lennének a boltban.

– **Mint minden ágazatban, itt is szükséges a megújulás.**

– Ez így igaz. Megújulni, fejlődni folyamatosan kell, hogy ne maradjunk le. A kínálatot is folyamatosan újítom, a vásárlók igényeihez igazítom – ha egy adott alkatrész épp nincs készleten, rendelés útján be tudom szerezni azt. A helyiséget is bővítettem, a Méhes-palota mellől elköltöztünk, és ma már a Bohdan Hmelnickij utcán,

kat tavaly. Mindennap dolgozom, ezért elég furcsa volt, amikor be kellett zárunk, és ott-hon kellett maradnunk. Azonban sikerült tartalmasan tölteni azt az időszakot is. Házhozszállítással dolgoztunk, feltöltöttük készleteinket, tervezgettük a jövőt.

– **Mit jelent önnek a vállalkozása?**

– Büszkeséget, hogy sikerült mindezt elérnünk. Mint említettem, gyermekkorom óta ez a szenvedélyem, és szerencsésnek mondhatom magam abban, hogy azzal foglalkozhatom, ami az érdeklődési köröm. Természetesen sok munkával és fáradtsággal jár egy bolt vezetése, de a visszajáró vásárlói kör azt mutatja, hogy megéri csinálni.

– **További tervek...**

– Sok tervünk van, a bővítésben nem álltunk meg. Nagy álmom egy szupermarket külsejű bolt kialakítása. Itt már nemcsak autóalkatrészek vásárlására lenne lehetőség, hanem külön részlegek kapnának a horgász felszerelések is, valamint lenne ott gumiszerviz és autómosó is.

– **Mi pedig további sikereket kívánunk!**

Kurmay Anita

Eljött a hordók ideje

Aki most rest marad vagy anyag munkát végez, az bizony eleve vesztesként indul a jó borért folyó versenyben. A korai szüret korai pincerendezést és hordókarbantartást igényel.

Itt az ideje, hogy tüzetesebben is körülnézzünk a pincékben lévő hordóknál. Pontosabban, ne csak a szokásos havi-kéthavi kénevezést végezzük el, hanem a közelgő szüretre készítsük elő a fa tárolóedényeket.

Elsőként hozzuk fel a napvilágra a hordót, mossuk ki, s ha kell, a borkövet is üssük ki belőle. Ez általában nem könnyű feladat, tökéletes munkát csak a kádármester képes végezni: leveszi a hordó alját, levési a dongákról a követ, majd összerakja az egészet. Miért fontos a borkő eltávolítása? Mert bár vékonyabb-vastagabb lemezként borítja be a hordó belsejét, de azon mindig akad repedés, ahol megtelepedhetnek a káros gombák, baktériumok. Ezeket onnan kimosni szinte lehetetlen, a kénezés sem pusztítja el őket. Aztán csodálkozunk, miért forr ki rosszul a must, az eleinte szép borunknál miért fordul elő sok hiba.

Fontos jelzés, hogy ha nem ég el a kénlap a hordóban. Ez azt jelenti, hogy ott valami káros folyamat zajlik: nincs oxigén, viszont sok a szén-dioxid. Ez olyan gombák megtelepedésére utaló

jel, amelyektől meg kell szabadulnunk, ami akár többnapos munka is lehet. Elsőként meleg vízzel kell átöblíteni a hordót, majd feltölteni langyossal, s közben a méretének megfelelő mennyiségű trisót illetve marószódát a vízben feloldani. Egész éjjel hagyjuk állni, majd önt-



sük ki. Mossuk át, s ha többedszerre is barnás lé és nem kristálytiszt a víz jön a hordóból, ismételjük meg a trisós, marószódás akciót.

Ha a belsejével megvagyunk, vegyük szemügyre a külsejét: van-e rajta repedt donga, mennyire rozsdás a pántja. Az előbbi bajt megint a kádármester orvosolhatja, az utóbbit viszont már mi magunk is. Csiszoljuk le a fémről a rozsdás részt, majd kenjük át olyan festékekkel, amely eleve magában rejti a rozsdátlanító alkotóelemet. Tapasztalat szerint a fém-

részek kezelését elég 3-4 évenként elvégezni.

Magában a pincében is akad teendőnk: természetes, hogy takarítanunk kell, de nézzük át az ászok-gerendákat is, síkáljuk le róluk a felesleges nemes penészt, ha van, a farrontó gombát, és kezeljük le felszívódó gombaölökkel. Érdeemes – ha nincs tárolt bor a hordóban – a pincét kiszellőztetni.

Bár ez inkább a késő őszi szüret jó fogása: a napközbeni meleget beengedve kicsit emelhetjük a hőmérsékletet, ami segíti a néhány napja betárolt must erjedésének beindulását.

A szüretre nézzük át a prések, sziták, darálók, vedrek, metszőollók, a különféle gyűjtőedények állapotát. Nincs bosszantóbb, amikor szüret helyett ezek valamelyikével kell bajlódni!

Bodnár István
kertészmérnök,
Nagybakta

Odaítélésre került a diplomahonosítási ösztöndíj a 2021/2022-es tanévben

A „GENIUS” Jótékonsági Alapítvány Magyarország Innovációs és Technológiai Minisztériuma által folyósított támogatás felhasználásával ösztöndíjat hirdetett Magyarországon szerzett felsőfokú oklevelek (diplomák) és PhD/DLA fokozatok ukrainai honosításának támogatására ukrán állampolgárságú, magyar nemzetiségű személyek számára a 2021. évben.

Az ösztöndíj felhívás tartalmát a „GENIUS” Jótékonsági Alapítvány által működtetett Kárpátaljai Felsőoktatási Tehetséggondozó Tanács határozta meg.

Az ösztöndíjra jelentkezhetett minden olyan ukrán állampolgárságú, magyar nemzetiségű személy, aki valamely magyarországi felsőoktatási intézményben (Magyarországon vagy határon túli kihelyezett képzési helyen) megszerzett: felsőoktatási alapképzés (BSC), mester képzés (MsC) és doktori képzés (PhD) diplomával rendelkezik, melyet Ukrajnában az illetékes állami hivatalnál sikeresen honosított (elismertette, nosztrifikáltta).

Az ösztöndíjra jelentkezni 2021. július 12-től szeptember 9-ig volt lehetőség, amely-

lyel 1 személy élt BsC honosított diplomával.

Az ösztöndíj felhívásért a Kárpátaljai Felsőoktatási Tehetséggondozó Tanács felelt, mely 2021. szeptember 14-én tartott online tanácsulást annak érdekében, hogy a Zrínyi Ilona Szakkollégium és a diplomahonosítási ösztöndíjakra beérkezett pályázatokat elbírálja és az ösztöndíjak odaítéléséről döntsön.

A testület egyhangú sza-



vazást követően odaítélte az 1 személynek a diplomahonosítási ösztöndíjat, aki a Beregszászi Petőfi Sándor Gimnázium pedagógusa.

A „GENIUS” Jótékonsági Alapítvány és a Kárpátaljai Felsőoktatási Tehetséggondozó Tanács ezúton is szívből gratulál a nyertes pályázónak és további sok sikert kíván munkássága során.

Váradi Natália
programfelelős,
a „GENIUS”
Jótékonsági Alapítvány
irodaigazgatója

Köszöntjük Adalbert nevű olvasóinkat! Hétfő Szeptember 27.

RTL KLUB
04:55 Teleshop
05:20 Fókusz
06:00 Reggeli
09:10 Teleshop
12:10 A dadus
Am. vigjátéksor.
12:40 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:00 Survivor - Celebek a civilek ellen!
15:25 Meryem
Török tévéfilmsor.
16:40 Szerelem van a levegőben
Török tévéfilmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Keresztanyu
Magyar filmsor.
21:15 Survivor - Celebek a civilek ellen!
22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:15 XXI. század - a legendák velünk élnek
23:50 CSI: A helyszínelők
Am.-kanadai krimisor.
01:05 Autogram
01:50 Született detektívek
Amerikai krimisor.
05:10 Családi titkok
06:30 Mokka, benne Tények
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai akció sor.
13:30 A del Monte örökösök
Mexikói telenovella sor.
14:35 Viharos szívek
Mexikói telenovella sor.
15:40 A nagykövet lánya
Török romantikus sor.
16:45 A bosszú csapdájában
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Mintaapák
Magyar
20:40 Séfek séfe
23:00 Bezár a bazár!
00:35 Dr. Csont
Am. dráma sor.
01:45 Dr. Csont
Am. dráma sor.
02:45 Zsaruvér
Am. dráma sor.
05:50 Hajnali gondolatok
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:40 Kenő
06:45 Közélet - Roma magazin
07:15 Domovina
07:45 Ridikül
08:35 Fogd a kezem!
Török tévéfilmsor.
09:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:50 Raymond Blanc - Titkok a konyhából
13:25 Drága doktor úr
Olasz vigjátéksor.
14:20 Almárium
15:15 Alpési őrjárat
Olasz tévéfilmsor.
16:10 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
17:05 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Isztambuli

Köszöntjük Vencel nevű olvasóinkat! Kedd Szeptember 28.

RTL KLUB
04:55 Teleshop
05:20 Fókusz
06:00 Reggeli
09:10 Teleshop
12:10 A dadus
Am. vigjátéksor.
12:40 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:00 Survivor - Celebek a civilek ellen!
15:25 Meryem
Török tévéfilmsor.
16:40 Szerelem van a levegőben
Török tévéfilmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Keresztanyu
Magyar filmsor.
21:15 Survivor - Celebek a civilek ellen!
22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:15 Házon kívül
23:50 CSI: A helyszínelők
Am.-kanadai krimisor.
01:05 CSI: A helyszínelők
Am.-kanadai krimisor.
02:15 Született detektívek
Amerikai krimisor.
05:10 Családi titkok
06:30 Mokka, benne Tények
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai akció sor.
13:30 A del Monte örökösök
Mexikói telenovella sor.
14:35 Viharos szívek
Mexikói telenovella sor.
15:40 A nagykövet lánya
Török romantikus sor.
16:45 A bosszú csapdájában
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Mintaapák
Magyar
20:40 Séfek séfe
23:00 Bezár a bazár!
00:35 Dr. Csont
Am. dráma sor.
01:45 Dr. Csont
Am. dráma sor.
02:45 Zsaruvér
Am. dráma sor.
05:55 Hajnali gondolatok
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:40 Kenő
06:45 Srpski ekran
07:15 Unser Bildschirm
07:45 Ridikül
08:40 Fogd a kezem!
Török tévéfilmsor.
09:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:50 Raymond Blanc - Titkok a konyhából
13:25 Drága doktor úr
Olasz vigjátéksor.
14:20 Almárium
15:15 Alpési őrjárat
Olasz tévéfilmsor.
16:10 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
17:05 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Isztambuli

Köszöntjük Mihály nevű olvasóinkat! Szerda Szeptember 29.

RTL KLUB
04:55 Teleshop
05:20 Fókusz
06:00 Reggeli
09:10 Teleshop
12:10 A dadus
Am. vigjátéksor.
12:40 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:00 Survivor - Celebek a civilek ellen!
15:25 Meryem
Török tévéfilmsor.
16:40 Szerelem van a levegőben
Török tévéfilmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Keresztanyu
Magyar filmsor.
21:15 Survivor - Celebek a civilek ellen!
22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:15 CSI: A helyszínelők
Am.-kanadai krimisor.
00:30 CSI: A helyszínelők
Am.-kanadai krimisor.
01:40 Született detektívek
Amerikai krimisor.
02:50 Született detektívek
Amerikai krimisor.
05:10 Családi titkok
06:30 Mokka, benne Tények
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai akció sor.
13:30 A del Monte örökösök
Mexikói telenovella sor.
14:35 Viharos szívek
Mexikói telenovella sor.
15:40 A nagykövet lánya
Török romantikus sor.
16:45 A bosszú csapdájában
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Mintaapák
Magyar
20:40 Séfek séfe
23:00 Bezár a bazár!
00:35 Dr. Csont
Am. dráma sor.
01:45 Dr. Csont
Am. dráma sor.
02:45 Zsaruvér
Am. dráma sor.
05:55 Hajnali gondolatok
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:40 Kenő
06:45 Hrvatska Kronika
07:15 Ecranul nostru
07:45 Ridikül
08:35 Fogd a kezem!
Török tévéfilmsor.
09:35 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:50 Raymond Blanc - Titkok a konyhából
13:25 Drága doktor úr
Olasz vigjátéksor.
14:20 Almárium
15:15 Alpési őrjárat
Olasz tévéfilmsor.
16:10 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
17:05 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Isztambuli

Köszöntjük Jeromos, Médea nevű olvasóinkat! Csütörtök Szeptember 30.

RTL KLUB
04:55 Teleshop
05:20 Fókusz
06:00 Reggeli
09:10 Teleshop
12:10 A dadus
Am. vigjátéksor.
12:40 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:00 Survivor - Celebek a civilek ellen!
15:25 Meryem
Török tévéfilmsor.
16:40 Szerelem van a levegőben
Török tévéfilmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Keresztanyu
Magyar filmsor.
21:15 Survivor - Celebek a civilek ellen!
22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:15 Brandmánia
23:55 CSI: A helyszínelők
Am.-kanadai krimisor.
01:05 A kiméletlen
Angol akciófilm
05:10 Családi titkok
06:30 Mokka, benne Tények
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai akció sor.
13:30 A del Monte örökösök
Mexikói telenovella sor.
14:35 Viharos szívek
Mexikói telenovella sor.
15:40 A nagykövet lánya
Török romantikus sor.
16:45 A bosszú csapdájában
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Mintaapák
Magyar
20:40 Séfek séfe
23:00 Bezár a bazár!
00:35 Dr. Csont
Am. dráma sor.
01:45 Dr. Csont
Am. dráma sor.
02:45 Zsaruvér
Am. dráma sor.
05:55 Hajnali gondolatok
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:40 Kenő
06:41 Slovenski Utrinki
07:05 Alpok-Duna-Adria
07:35 Ridikül
08:25 Fogd a kezem!
Török tévéfilmsor.
09:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:50 Raymond Blanc - Titkok a konyhából
13:25 Drága doktor úr
Olasz vigjátéksor.
14:20 Almárium
15:15 Alpési őrjárat
Olasz tévéfilmsor.
16:10 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
17:05 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Isztambuli

Köszöntjük **Malvin** nevű olvasóinkat!

Péntek Október 1.

RTL KLUB

04:55 Teleshop
05:20 Fókusz
06:00 Reggeli
09:10 Teleshop
12:10 A dadus
Am. vígjátéksor.
12:40 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:00 Survivor - Celeb-
bek a civilek ellen!
15:25 Meryem
Török filmsor.
16:40 Szerelm van a
levegőben
Török filmsor.
18:00 RTL Híradó -
Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Keresztanyu
Magyar filmsor.
21:15 Survivor - Celeb-
bek a civilek ellen!
22:40 RTL Híradó -
Késő esti kiadás
23:15 CSI: A
helyszínelők
*Am.-kanadai
krimisor.*
00:30 Itthon nyaralunk
- Visegrádi ősz
01:15 Beépített szép-
ség 2. - Csábi-
tunk és védünk
Am. akcióvígjáték

05:10 Családi titkok
06:30 Mokka,
benne Tények
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a
texasi kopó
Amerikai akció sor.
13:30 A del Monte
örökösök
*Mexikói telenovella
sor.*
14:35 Viharos szívek
*Mexikói telenovella
sor.*
15:40 A nagykövet lánya
*Török romanti-
kus sor.*
16:45 A bosszú
csapdájában
*Török telenovella
sor.*
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Mintaapák
Magyar
20:40 Séfek séfe
23:00 Bezár a bazár!
00:35 Dr. Csont
Am. krimi sor.
01:45 Dr. Csont
Am. krimi sor.

05:55 Hajnali
gondolatok
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sporthíradó
06:40 Kenő
06:45 P'amende
07:15 Öt kontinens
07:45 Ridikül
08:40 Fogd a kezem
Török tévéfilmsor.
09:30 Isztambuli
menyasszony
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:45 Nemzeti
Sporthíradó
12:55 Raymond Blanc
- Titkok a
konyhából
13:25 Drága doktor úr
Olasz vígjátéksor.
14:20 Almárium
15:15 Alpesi őrzár
Olasz tévéfilmsor.
16:15 Rex felügyelő
*Olasz bűnügyi tévé-
filmsor.*
17:05 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
Sporthíradó
18:45 Isztambuli
menyasszony
Török tévéfilmsor.
19:35 Rex felügyelő

*Olasz bűnügyi tévé-
filmsor.*
20:35 Katharina meg-
oldja - Az igazi
nagyhal
Romantikus film
22:00 Kenő
22:10 Szerelm és
barátság
*Angol romantikus
vígjáték*
23:45 Vidám vidék
*Angol bűnügyi tévé-
filmsor.*
00:40 Drága doktor úr
Olasz vígjátéksor.
01:35 Divat & dizájn
02:05 Novum: mRNS

05:00 Híradó
05:15 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű
hírek
05:25 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Itthon vagy!
05:55 Multiverzum
06:25 Kárpát-medence
06:45 Planet 21
07:10 Hajnali
gondolatok
07:20 Almárium
08:05 Mesterember
08:35 Táncház: Me-
zőségi dalok,
Tatros táncház
09:10 Élő népzene
09:35 Élő népzene
10:05 Jó ebédhez
szól a nóta
10:40 Katolikus krónika
11:05 Útmutató
11:35 A csodálatos
vargáné
Tévéjáték
12:50 V4 híradó
13:00 Híradó
13:15 P'amende
13:40 Öt kontinens
14:10 Püspökkenyér
14:40 Multiverzum
15:15 Család-barát
16:50 Kárpát-medence
17:15 Ízörzök: Varsány
17:45 Ízörzök:
Kaposújlak
18:15 1100 év Európa
közepén
18:45 Jó ebédhez
szól a nóta
19:15 Amerikai anizs
Magyar játékfilm
21:00 Híradó
21:25 V4 híradó
21:35 Ridikül
22:35 Kőbárka - Csik-
szen Mihályi Ró-
bert szobrász-
művész stációi
- MMA portré
23:30 Hazajáró
00:00 Hagyaték
00:35 Hetedhét kaland
00:45 M2 matricák -
Triangulum
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:15 Angol nyelvű hírek
01:20 Amerikai anizs
Magyar játékfilm

04:45 Bringasport
05:00 Lendület
05:30 Pecatúra
05:55 Völle!
06:30 Sporthíradó
07:30 UEFA Bajnokok
Ligája összefoglaló
08:00 UEFA Európa-Liga
12:00 Sporthíradó
10:30 UEFA Európa-li-
ga és Euró-
pa Konferencia
Liga összefoglaló
12:05 Bringasport
12:25 Röpte
13:00 Sporthíradó
13:30 FIFA Futsal
világbajnokság
15:15 FIFA Futsal
világbajnokság
17:00 Sporthíradó
17:10 Aranyoroszlánok
17:40 Női labdarúgó
magazin
18:15 Futsal magazin
18:45 Bajnokok Klubja
19:30 Péntek Esti Foci
20:00 OTP Bank Liga
21:50 Péntek Esti Foci
22:15 Sporthíradó

Köszöntjük **Petra** nevű olvasóinkat!

Szombat Október 2.

RTL KLUB

06:00 Teleshop
06:30 Kölyökklub
08:40 Bakugan:
Reggeli torna
*Japán-kanadai ani-
mációs kalandfilmsor.*
09:10 Teleshop
10:00 A dadus
*Amerikai vígjáték-
sorozat*
10:30 Brandmánia
11:05 Autogram
11:50 Halálos fegyver
*Amerikai akcióvíg-
játék-sor.*
13:00 Halálos fegyver
*Amerikai akcióvíg-
játék-sor.*
14:10 Halálos fegyver
*Amerikai akcióvíg-
játék-sor.*
15:20 Kutya egy nyár
Amerikai vígjáték
18:00 RTL Híradó -
Esti kiadás
19:00 Fókusz Plusz
20:00 A mi kis falunk
*Magyar vígjáték-
sorozat*
21:10 Az X-Faktor sztóri
23:30 Sully - Csoda a
Hudson folyón
Amerikai film
01:40 Beatriz, mint
vendég
Amerikai vígjáték

05:00 Híradó
05:15 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű
hírek
05:25 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Itthon vagy!
05:55 Magyar gazda
06:20 Uni027
06:45 Itthon vagy!
07:05 Hajnali
gondolatok
07:10 Opera Cafe
07:40 Püspökkenyér
08:05 Evangélium
08:40 Hogy volt?!
09:35 Négy szellem
10:30 Rejtélyes XX.
század - Kun
Miklós műsora
10:55 Öt kontinens
11:25 Ének a búza-
mezőkről
Magyar játékfilm
12:50 V4 híradó
13:00 Híradó
13:25 Múlt és Jelen
14:00 Jégkorong Erste
Liga
16:55 K&H férfi
kézilabda liga
18:55 Tippmix férfi ko-
sárlabda NB I.
20:55 Kékek
21:25 Építők
22:05 Bagi Nacsá
Orfeuma
23:00 Mókatar
23:30 Dokuzóna
00:25 Térkép
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:15 Angol nyelvű hírek
01:20 Négy szellem

04:45 Bringasport
05:00 Futsal magazin
05:30 OTP Bank Liga
07:25 Szabadidő
08:00 UEFA Bajnokok
Ligája
09:55 UEFA Európa-Liga
12:00 UEFA Európa-
liga és Euró-
pa Konferencia
Liga összefoglaló
13:40 Bajnokok Klubja
14:30 Felvezető műsor:
Labdarúgás
14:45 OTP Bank Liga
16:30 Értékelő műsor:
Labdarúgás
16:45 Felvezető műsor:
Labdarúgás
17:00 OTP Bank Liga
18:50 Értékelő műsor:
Labdarúgás
19:15 Felvezető műsor:
Labdarúgás
19:30 OTP Bank Liga
21:20 Értékelő műsor:
Labdarúgás
21:45 Góóó!
22:45 K&H férfi
kézilabda liga
00:25 Tippmix férfi ko-
sárlabda NB I.

Köszöntjük **Helga** nevű olvasóinkat!

Vasárnap Október 3.

RTL KLUB

05:00 A pampák királya
Brazil filmsorozat
06:00 Teleshop
06:35 Kölyökklub
08:35 Bakugan: Le
a zsarnokkal
*Japán-kanadai ani-
mációs kalandfilmsor.*
09:05 Teleshop
09:55 A Muzsika
TV bemutatja!
10:35 A dadus
Am. vígjátéksor.
11:20 Itthon nyaralunk
- Visegrádi ősz
12:05 XXI. század - a
legendák velünk
élnek
12:45 Házon kívül
13:20 Showtime - Vég-
telen és képtelen
Am. akcióvígjáték
15:25 Dumb és Dumber
Amerikai vígjáték
18:00 RTL Híradó -
Esti kiadás
19:00 Álarcos énekes
Ki van a maszk
mögött?
21:35 Másnaposok 2.
Amerikai vígjáték
23:45 Portré
00:35 A piszkos tizenkettő
Amerikai akciófilm

05:00 Híradó
05:15 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű
hírek
05:25 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Itthon vagy!
05:55 Magyar gazda
06:20 Uni027
06:45 Itthon vagy!
07:05 Hajnali
gondolatok
07:10 Opera Cafe
07:40 Püspökkenyér
08:05 Evangélium
08:40 Hogy volt?!
09:35 Négy szellem
10:30 Rejtélyes XX.
század - Kun
Miklós műsora
10:55 Öt kontinens
11:25 Ének a búza-
mezőkről
Magyar játékfilm
12:50 V4 híradó
13:00 Híradó
13:25 Múlt és Jelen
14:00 Jégkorong Erste
Liga
16:55 K&H férfi
kézilabda liga
18:55 Tippmix férfi ko-
sárlabda NB I.
20:55 Kékek
21:25 Építők
22:05 Bagi Nacsá
Orfeuma
23:00 Mókatar
23:30 Dokuzóna
00:25 Térkép
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:15 Angol nyelvű hírek
01:20 Négy szellem

04:45 Bringasport
05:00 Futsal magazin
05:30 OTP Bank Liga
07:25 Szabadidő
08:00 UEFA Bajnokok
Ligája
09:55 UEFA Európa-Liga
12:00 UEFA Európa-
liga és Euró-
pa Konferencia
Liga összefoglaló
13:40 Bajnokok Klubja
14:30 Felvezető műsor:
Labdarúgás
14:45 OTP Bank Liga
16:30 Értékelő műsor:
Labdarúgás
16:45 Felvezető műsor:
Labdarúgás
17:00 OTP Bank Liga
18:50 Értékelő műsor:
Labdarúgás
19:15 Felvezető műsor:
Labdarúgás
19:30 OTP Bank Liga
21:20 Értékelő műsor:
Labdarúgás
21:45 Góóó!
22:45 K&H férfi
kézilabda liga
00:25 Tippmix férfi ko-
sárlabda NB I.

*Belga animáci-
ós sor.*
08:30 Hupikék törpikék
*Belga animáci-
ós sor.*
09:00 KutyaSuli
09:40 Nagyító
10:15 Több mint TestŐr
10:55 SuperCar
11:30 Életmódi
12:10 Brandépítők
12:15 Konstruktív
13:25 Jégkorszak 4 -
Vándorló kon-
tinens
Am. animációs film
15:20 Indiana Jones és
a kristálykopo-
nya királysága
Am. akció film
18:00 Tények
18:55 Tények Plusz
19:30 Sztárban sztár
leszek!
22:40 A végzet asszonya
Amerikai krimi film
01:00 Sötét titkok
Kanadai akció film
03:25 Orville:
A járatlan út
Am. vígjáték sor.

05:15 Édes anyanyelvünk
05:25 Borbás Marcsi
szakácskönyve
05:50 Hajnali
gondolatok
06:30 Nemzeti
Sporthíradó
06:45 Kenő
06:50 Családi kör
08:00 Isten kezében
08:25 Kereszt-Tények
08:30 Katolikus krónika
09:00 Neked szó!
09:05 Rome Reports -
Vatikáni híradó
09:25 Találkozás
09:40 Jó embert
keresünk!
09:55 Református
riportok
10:20 Református
ifjúsági műsor

10:25 Ortodox
ifjúsági műsor
10:35 Metodista
ifjúsági műsor
10:45 Evangélikus
magazin
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sporthíradó
12:55 Jó ebédhez
szól a nóta
13:25 Tények és tévhi-
tek a vadászatról
14:10 Édes anyanyelvünk
14:25 Legendás autók
15:00 Nemzeti Vágta
16:00 Hatoslottó sorsolás
17:25 Borbás Marcsi
szakácskönyve
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
Sporthíradó
18:45 Családi kör
19:40 Toldi: ének
Animációs filmsor.
19:50 Toldi: ének
Animációs filmsor.
20:10 Madame Bovary
Angol filmdráma
22:10 Ne nézz vissza!
Angol thriller
23:55 Kenő
00:05 A bennfentes
Angol thriller
02:40 Vidám vidék
*Angol bűnügyi tévé-
filmsorozat*

04:40 OTP Bank Liga
06:35 Kékek
07:00 Építők
07:30 Múlt és Jelen
08:00 Jövünk!
08:30 OTP Bank Liga
10:30 OTP Bank Liga
12:30 UEFA Bajnokok
Ligája magazin
13:00 Góóó!
14:00 Felvezető műsor:
Labdarúgás
14:15 OTP Bank Liga
16:00 Értékelő műsor:
Labdarúgás
16:30 Felvezető műsor:
Labdarúgás
17:00 OTP Bank Liga
18:45 Értékelő műsor:
Labdarúgás
19:00 FIFA Futsal
világbajnokság
21:00 Út a FIFA vb-re
21:30 UEFA Bajnokok
Ligája magazin

A műsor és a kezdési
időpont megváltoztatá-
sának jogát minden
tévadó fenntartja!

Hirdessen nálunk, megéri!

FIZETETT hirdetés

– az összes fizikai és jogi személynél beérkezett hirdetés kereskedelmi hirdetésnek számít, akik kereskedelmi tevékenységet folytatnak;

– különböző szolgáltatások nyújtása;

– haszongépjárművek eladása, vétele;

– munkások felvétele;

– ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek;

– keretes, kiemelt hirdetések;

– elvesztett iratokról szóló hirdetés;

– társkeresés

– ha egyéni több – ugyanabba a kategóriába tartozó tárgyat/ eszközt szeretne meghirdetni;

– köszöntők, képes hirdetések;

– részvétnyilvánítás.

Figyelem!

A hirdetés szövegét figyelmesen, hibák és javítások nélkül írják meg. Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet.

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. Nem közölhetőek azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevéseknek és az ukrán törvényeknek.

A hirdetésekkel és reklámokkal kapcsolatos reklamációkat a szerkesztőség a lap megjelenése után 3 napig fogadja.

A szerkesztőség nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért.

Fizetett hirdetések árai

Egyszerű

20 szó	15 hr.
21-40 szó	30 hr.

Keretes

20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.

Kiemelt

20 szó	20 hr.
21-40 szó	40 hr.

Keretes + kiemelt

20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.

Keretes + kiemelt

20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100 %-os felárral jelenik meg.

Egyéb hirdetések:

elvesztett iratok	100 hr.;
részvétnyilvánítás	50 hr.;
társkereső	30 hr.;
köszöntő	30 hr.;
4 sor vers+köszöntő	50 hr.;
képes köszöntő	40 hr.;
kép+4 sor vers	55 hr.;
megkezdett 4 soronként	5 hr.;

A Kárpátinfo hetilapban közölt reklámok árai cm²-ként:

1. oldal – 11 hr., 16. oldal – 9 hr.,
2-7. oldalak – 7 hr., 11-15. oldalak – 6 hr.

Націнка на політичну рекламу, рекламу алкоголю, тютюнових виробів 100%

A politikai reklámok, az alkohol és dohányárak reklámja 100%-os felárral jelenik meg

Lapalapító-főszerkesztő: Szoboszlai István. **Felelős szerkesztő:** Kovács Erzsébet.
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2. **Mob.:** 066-2850283. **E-mail:** karpatinfo.hetilap@gmail.com
Lapengedély száma: ZT 301 Kelt: 2003.07.01. **Példányszám:** 2 920 **Rendelési szám:** 1067
Készült: Podillja-Ter Kft. (Ternopol, Teksztilna u. 28.). **Telefon:** (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

A lapunk címére beérkező kéziratok közlésének és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenziálását, visszaküldését, továbbítását és megválaszolását nem vállaljuk.

A címünkre beérkező levelek szerkesztésének és rövidítésének jogát fenntartjuk. A publikációnkban közölt tényekért minden esetben a szerző viseli a felelősséget.

Карпатинфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.
Адреса: п. Кошута 2, м. Берегове, Закарпатської обл., Україна **Моб.:** 066-2850283
Рестраційний свідоцтво ЗТ № 301 від 01.07.2003. Газета віддрукована у ТОВ "Поділля-Тер"
Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua
Номер замовлення: 1067 **Тираж:** 2 920

A másodvetésű paradicsom betegségei

Megérkezett az esős ős: támad a szürkepenész!

Az őszi időszak egyik legveszélyesebb kórokozója a szürkepenész. Az időjárási viszonyok és a gazdák figyelmességének kombinációja a fertőzés tömeges fellépéséhez vezethet, ami hatalmas terméskiesést jelent. Érdemes tehát az öt megillető figyelmet fordítani erre a betegségre, pontosabban az ellene való védekezésre. Ugyanis a fertőzés csirái óhatatlanul is minden fóliasátorban jelen vannak.

Hogyan támad?

Mint már említettük, a fóliasátorokban a kórokozó meglehetősen szinte biztosan lehetünk, csak a számára kedvező feltételekre vár. Az egyik ilyen feltétel a nedvesség. A szellőztetés elégtelenségéből adódóan a sokáig nedves növényeken szinte biztos a fertőzés. Tovább segíti a fertőzés fellépését és terjedését az egyre hosszabb éjszakákkal járó egyre hosszabb harmatos időszak, valamint hogy a termés a hideg éjszakák folyamán annyira áthűl, hogy sokszor még délben sem tud a harmatpont fölé áttelepedni. Ez azt jelenti, hogy a bogyók még délben is vizesek, harmatosak lesznek. Igaz ugyan, hogy a hőmérsékleti optimuma 25 °C, de 5 és 40 °C között bármikor képes a

Terjedését elősegítik a növényápolásból adódó sebek, de az ép borszöveten keresztül is képes bejutni a növénybe.



Hogyan ismerjük fel?

A paradicsom levelein megjelenő tünetek igen jellegzetesek. Általában a levél vége felől támad, megfertőzi a levélnevet is, s a fertőzött rész lelóg. Általában megjelenik rajta a jellegzetes szürke penészgyep is.

A paradicsom termésén kétféle tünetet okozhat. Az egyik tünet a bogyórothadás, amikor a termés egyre növekvő foltban elkezd rothadni, s a bogyók lehullnak. A másik tünet, amikor a bogyókon apró, 2-3 mm átmérőjű kerek foltok láthatók, középen tűszúrásnyi sebbel. A foltok körül világos, viaszos bevonatra emlékeztető, gyűrűszerű rajzolat jelenik meg, amely nem alakul ugyan át lágyrothadásá, de a termés eladhatóságát (árát) nagyban csökkenti.



ellen kell védekezni, akkor a Bravo 500-as használatával érhetünk el ugyanilyen „kettőt egy csapásra” hatást.

Amennyiben már fellépett a fertőzés, vagy az időjárási körülmények ezt megkövetelik, indokoltá válhat a speciális szürkepenész elleni szerek használata. Ilyenek a már rég ismert Teldor permetszer, vagy a legújabb sláger, a Switch, valamint a Luna sensation.

Az utóbbi időben több új szer is megjelent a gazdaboltok polcain, amelyek hatásosak lehetnek ugyan a szürkepenész ellen, de a felhasználásuk igen kockázatos. Ugyanis ezeknek a vegyszereknek a többségét a szőlő védelmére fejlesztették ki, arra is van engedélyeztetve. A szőlőnél megtehetik azt, hogy egy hosszú, több hetes élelmezési várokozási időt is előírjanak az engedélyezett hatóságok, de a már érésben lévő paradicsomállományban ez betarthatatlan.

Gál István,

Pro Agricultura
Carpatica Alapítvány

Hogyan védekezünk?

A szürkepenész elleni védekezésben nagy szerepe van a megelőzésnek. E célból több teendőnk is van. Az első a növényi maradványok eltávolítása a fóliasátorból. Ez vonatkozik mind a szezon közbeni zöldmunkákra (levelezés, kacsok eltávolítása), mind a szezon végi nagybetakarításra. A második a zöldmunkák utáni gyors sebgyógyulás biztosítása fűtéssel, szellőztetéssel, minimális sebfelülettel. A harmadik, de talán legfontosabb meg-



kórokozásra. A hosszan tartó nedvesség kombinációja a számára kedvező hőmérsékleti tartománnyal pedig biztos recept a betegség fellépéséhez.

Őszi kalászosok vetése

(folytatás)

Több visszajelzést is kaptam az őszi kalászosok vetésével kapcsolatban, ezért szeretnék ezen kérdésekre röviden válaszolni.

Legelőször is: a kultúrák vetési idejét be kell tartani. Azt is értem, hogy ezeket az időket betartani nehéz, szinte lehetetlen, mivel a két pólusú vetésforgó (kukorica – őszi kalászosok) ennek nem felel meg. Ezért szemléltetésre van szükség. A közeljövőben tehát ezt a problémát kell megoldani.

Mivel a szemes kukorica később kerül a tárolóba – sokszor novemberig is elhúzódik a beta-

karítása –, az ősziakat nem tudjuk idejében elvetni, 4-5 pólusú vetésforgót kell bevezetni.

A második problematikus kérdés a minőséges vetőmag beszerzése. Amit egyébként meg lehet vásárolni (igaz, nem olcsón) különböző cégeknél. Oriási a fajtaválaszték. De tudatosítani kell: csak minőséges vetőmagot célszerű vetni.

A harmadik probléma a tápanyag-utánpótlás, különösen a foszfor-kálium, mivel a talajaink szegények ezen elemekben. A műtrágyák árai történelmi csúcsot értek el: a komplex műtrágyák ára 20000-21000 UAH tonnánként. Mint tudjuk, hektáronként 2-3 mázsa lenne célszerű. A műtrágyákat

vetés előtt vagy vetéssel kell a talajba juttatni.

Különös figyelmet kell fordítani a talajjelőkészítő munkálatokra – idejében végezzük el azokat! Az is igaz, hogy a takarmánybúza és -árpa felvásárlási ára felment és igencsak keresett lett. Ahhoz, hogy gazdaságosan termeljünk, el kell érniünk a 4-5 t/ha átlaghozamot.

Sokan teszik fel a kérdést, hogy célszerű-e vetni az ősziakat monokultúráként. Ehhez duplájára kell növelni (5-6 mázsa) a műtrágyák mennyiségét és legalább 3-4 permetezést kell elvégezni a gombabetegségek ellen (a tavaszi és nyári időszakban).

Várom továbbra is kérdéseiket és szívesen válaszolok Önöknek. Tel.: 0975166318 vagy 0503723469.

Novák András
szaktanácsadó

A dió betakarításának szabályai

Hovatovább közhelynek számít az az állítás, hogy minél jobban megverik a fákat diószüret alkalmával, annál többet teremnek a következő évben. Nem, a diófákról apró, óvatos ütésekkkel kell leválasztani azokat a terméseket, amelyek maguktól nem hullanak le. A durva sérülések ugyanis nehezen forrnak be és az ütésektől megsérülnek a termőrügyek is.

Az érett dió zöld burka felreped és elválik a magtól. Ha ez nem történik meg, akkor a diót egy-két napig műanyag zsákban kell füllesztetni, amelynek hatására a zöld burok leválik. Ha a dió héja barna, nem elég tetszetős külsejű, akkor kádban, dézsában kénezeve lehet kifehéríteni. A megtisztogatott és egy-két napig szikkasztott diót padláson vagy kamrában egy rétegben papírra tessék kiteríteni, ne hogy megdohosodjék.

Ha a diót megtörik, akkor a csonthéjat ne dobja el, hanem gyűjtse össze, mert ez kiváló parazsat ad a flekkensütésnél (a mandula- és aogyoróhéjhoz hasonlóan).

Alma, körte érik már...

Érés időpontjukat illetően különbséget kell tenni a nyári, az őszi és a téli alma-, illetve körtefajták között.

A nyári és őszi fajtákat teljes érettségben, a téli fajtákat a biológiai érettségüket megelőző időpontban szüreteljék. A téli almák akkor válnak szedésre éretté, amikor nagyságuk a fajta szokásos méretének már megfelel és kocsányuk a termőrésztől könnyen elválik.

A színesedés már korántsem ilyen általánosan jellemző szimp-



tómája az érésnek. Egyes almafajták ugyanis már a szedési érettséget megelőző időpontban színesednek; a Jonathán például már korán megszínesedik, de a gyümölcs méretei ezt követően még rohamosan fejlődnek. Nem jellemző a szedési érettségre a körtefajták színe sem, mert a téli fajták héjának sárga vagy pirosán futtatott fedőszíne rendszerint csak huzamosabb tárolás után alakul ki. A mag színe sem megbízható bélyege az érettségnek. A korai almafajtákat akkor kell szedni, amikor a magjuk még fehér, a késői érésűek magja pedig még az érés előtt megbarnul.

Ne szüreteljék az almát és a körtét túl korán, mert az éretlen gyümölcsök a tárolás folyamán gyorsan fonnyadnak és az utóérés alatt az íz- és illatanyagok is kevésbé fejlődnek ki! Viszont túlságosan későn se szüreteljék, egyrészt a nagyobb mértékű hullás miatt, másrészt azért sem, mert a túlérett alma nyomásra érzékeny és csak rövid ideig tárolható ép állapotban. A későn szüretelt körte húsa taplós, nem aromás.

Hogyan szaporíthatjuk a fügebokrot?

A füge egyike a legkedvesebb déli vendégeinknek. A meleg, napos, védett helyeken, ahol elegendő tápanyaghoz és vízhez is jut, az ország egész területén megél, ezért érdemes a szaporításával is foglalkozni.

Az érett, elfásodott vesszőiből összel készítsen 25 cm hosszúságú dugványt. A vessző alsó rügye alatt egy centiméternyi csonk maradjon. Ezt a dugványt ültesse el tápanyagban gazdag, laza földbe és gondoskodjék arról, hogy a talaj mindig nyirkos legyen. A dugvány a következő év őszére meggyökeresedik és kiültethető az állandó, végleges helyére.

Még egyszerűbb a fügevessző bujtatása. Ez a következőképpen történik: egy tőből kinövő, erős, hosszú, jól beérett vesszőt – az év bármely részében – hajlítsa le és vezesse a bokor mellett készített 20 cm mély árokba úgy, hogy a vessző minél nagyobb része a földben legyen, de a csúcsa a talaj felszíne felett maradjon.

A vessző friss hajtást hoz és gyökeret ereszt. Összel a gyökeres dugvány leválasztható az anyatóról és kiültethető.



KRIMI

Halálos tüzeset Kárpátalján

Szeptember 19-én éjszaka kigyulladt egy famegmunkáló műhely és egy tehénistálló.

A Técsői járásban szeptember 19-én, vasárnap éjjel kigyulladt egy fafeldolgozó üzem és egy tehénistálló. A komplexum öre sajnos életét veszítette – jelentette az Ukrán Rendkívüli Helyzetek Állami Szolgálatának (DSZNSZ) kárpátaljai megyei főosztályának sajtószolgálat.

Szeptember 19-én 1 óra 03 perckor az operatív mentőszolgálat üzenetet kapott a técsői járási Dombó (Дягове) faluban keletkezett tüzről. A Zavodszkaja utcá-

ban egy fafeldolgozó üzem és egy tehénistálló épületei gyulladtak ki – olvasható a közleményben. A tűzoltók a helyszínrre érve megállapították, hogy a tűz mintegy hárommezer négyzetméteres területre terjedt ki. A helyi lakosok is segítettek a tűzoltásban. 47 darab szarvasmarhát és egy berendezést sikerült kimenteni. A tűz teljes felszámolása reggelig tartott. A tűzoltók a helyszínen egy férfi holttestére bukkantak, aki az épület öreként dolgozott.

A tűz kitörésének oka és az anyagi kár nagyságának megállapítása folyamatban van.

Munkabaleset: internetkábel vezetése közben halt meg

Szeptember 16-án tragikus kimenetelű munkabaleset történt megyénk egyik településén.

A beregszászi járási Onok községben egy férfi szakmai feladatai ellátása köz-

ben veszítette életét: internetkábel vezetése közben leesett a létráról. Sajnos a sérülései halálosak voltak.

A tragédia körülményeit a rendvédelmi szervek vizsgálják, írja a 0312.ua.

3,49 ppm véralkoholszinttel ütött el egy kerékpárost egy férfi Ungváron

Csütörtökön 21 óra körül az ungvári rendőrség bejelentést kapott a Zanykovecka utcai közlekedési balesetről.

A helyszínre kikerkezett nyomozati munkacsoport megállapította, hogy a BMW márkájú autó 46 éves sofőrje az úttest jobb szélén elütött egy kerékpárost, aki a gépkocsival azonos irányban haladt.

Az 57 éves sebesültet a mentők fejsérülésekkel kórházba szállították, számol be a pmg.ua.

A sofőr igazoltatása közben megállapították, hogy vezetése közben alkoholos befolyásoltság alatt állt. A Drager-készülék 3,49 ppm-et mutatott. A rendőrök a járműveket a helyszínről lefoglalták és a rendőrség büntetőparkolójában helyezték el.

Ismét csalók követelnek pénzt az adóhatóság nevében

Técsőn és a járásban ismeretlen személyek hívják telefonon a vállalkozókat, adja híriul a 0312.ua.

A csalók többek között a 0982032743-as, 0989263563-as telefonszámokról hívják az érintetteket, és Jevhen Szimaként, a Kárpátaljai Megyei Állami Adószolgálat Técsői Állami Adófelügyelőségének

vezetőjeként mutatkoznak be. A telefonálók ezután kéri, hogy utaljanak pénzt a bankkártyára „a problémák rendezése céljából”.

Az adóhatóság arra kéri az állampolgárokat, hogy legyenek óvatosak, és ilyen tények fennállása esetén lépjenek kapcsolatba a rendőrséggel a 102-es telefonszámon.

Migránsokat fogtak el Mezőkaszonynál

A munkácsi határőregység mezőkaszonnyi egységének határőrei négy migránst vettek őrizetbe az ukrán-magyar határ mellett.

Jelenlétükről egy helyi lakos tájékoztatta a határőröket, akik azonnal keresési akciót indítottak. Akciójukat siker koronázta. Hamarosan négy (17, 21, 22 és 33 éves) férfit találtak az ukrán-magyar határ mellett, akiket őrizetbe is vettek.

Az illető személyek semmilyen dokumentumot nem tartottak maguknál. Közülük hárman Afganisztán, egy pedig Banglades állampolgárának vallotta magát. Ki-

derült, hogy valamennyien illegálisan kívántak átmenni Magyarországra. Magyarországról ketten Nagy-Britanniába, egy Franciaországba, egy pedig Olaszországba ment volna.

A férfiakat a határőrségre vitték, hogy jegyzőkönyvet készítsenek a közigazgatási szabálysértésekről. Továbbá nyomonkövetést folytatnak az illegális csempészet megservezésében részt vevő személyek kilétének megállapítására – közölte a Ukrán Állami Határőrszolgálat nyugati regionális főosztálya közösségi oldalán.

Három illegális játéktermet számoltak fel Kárpátalján

Két ungvári és egy munkácsi illegálisan működő játéktermet lepleztek le a rendőrség munkatársai szeptember 17-én – tudatta a mukachevo.net internetes hírportál.

A létesítmények kívülről kávézónak tűntek. A rendőrség mindhárom helyen

több monitort, elektronikus számítástechnikai eszközöket, notebookokat foglalt le. Összesen 74 eszközt küldtek vizsgálatra tárgyi bizonyíték gyanánt.

A játéktermet működtető személyek akár 40 ezer hrvnyva pénzbírságra is számíthatnak.

Kábítószer hatása alatt álló sofőrt vettek őrizetbe Ungváron

Jogosítvány nélkül, kábítószer hatása alatt közlekedett egy VAZ-2107-es típusú személygépkocsi sofőrje a megyeszékhelyen – írja a zakarpattya.net.ua hírportál.

A járőrök a közlekedési szabályok megsértése miatt állították félre egy személyautót szeptember 19-én hajnalban. Az iratok ellenőrzése során azonban a sofőr idegesen és zavartan viselkedett, ezért a járőrök átvizsgálták a gépjármű-

vet. Az autóban három kapszulát találtak, amelyek valószínűleg kábítószeret tartalmaztak, valamint eszközöket azok használatához.

Az ellenőrzés során az is kiderült, hogy a 29 sofőr vezetői engedélyét 2021 májusában bevonták. A bírósági döntés megszegése miatt a helyszínrre nyomozócsoportot hívtak. Mivel a férfit egy éven belül másodszor kapták ittas vezetésen, 54 ezer hrvnyva bírságra számíthat.

SPORT

Nem volt esély a Vorszklá ellen

Bár több mint fél órán keresztül egészen jól tartotta magát a Minaj FC a Vorszklá Poltava elleni idegenbeli meccsen, a nagyobb tudás ellen végül meg kellett hajolnia Vaszil Kobin csapata számára.

1-0, Gyeszna Csernyihiv – Ruh Lviv 1-0, Inhulec Petrove – Kolosz Kovalivka 0-2, Dnyipro – Veresz Rivne 1-0, Mariupol – Sahtar Donyeck 0-5, FK Lviv – Met–iszt Harkiv 0-0, Zorja Luhanszk – Csornomorec Odessza 3-0.



A Dinamo a ráadáspercekben csikarta ki a győzelmet

Az országos élvonalbeli labdarúgó-bajnokság 8. fordulójának többi mérkőzésén sem igazán borult a papírforma.

A Vorszklá vendégeként a Minaj FC egészen a 37. percig tartotta a gól nélküli döntetlent, ekkor azonban a házigazdák légiója, Kane a zöld-fehéreknek szerzett vezetést. A 3. pont sorsa a 74. percben dőlt el véglegesen, amikor Csesznakov állította be a 2-0 arányú végeredményt.

A listavezető és címvédő Dinamo Kijev csak Cihankovnak a 95. percben büntetőből szerzett találatával tudta legyőzni az Olekszandriját, míg az üldöző Sahtar Donyeck 5-0-ra nyert a Mariupol ellenében.

Eredmények: Vorszklá Poltava – Minaj FC 2-0, Dinamo Kijev – Olekszandrija

A Dinamo Kijev 22 ponttal vezeti a tabellát a 19 ponttal második Sahtar előtt.

A 6 pontjával a 13. helyre visszacsúszó Minajnak a következő, hétvégén sora kerülő 9. fordulóban igen nagy szükség lenne a győzelemre a 3 pontjával se-reghajtó és még nyeretlen FK Lviv elleni hazai mérkőzésen.

A Magyar Kupában a 3. forduló mérkőzéseit rendezték, amelybe már bekapcsolódtak az NB-I-es csapatok is. A címvédő Újpest a másodosztályú Tiszakécske vendégeként nyert 3-0-ra, míg az FTC a megyei bajnokságban szereplő Hatvan otthonában győzött 9-0-ra (érdekesség, hogy Uzuni egymaga hatszor volt eredményes...).

Néhány sorban

Az országos másodosztályú labdarúgó-bajnokság 9. fordulójában először vezetett pontot az eddig hibátlanul menetelő Metaliszt Harkiv. A 25 pontjával így is biztosan listavezető harkiviek a Poliszja Zsitomir ellen játszottak 1-1-es döntetlent.

Az 1 pontjával sereghajtó Ungvári FC-nek most sem sikerült javítania helyzetén, ugyanis hazai pályán szenvedtek 2-0 arányú vereséget a Niva Ternopiltól.

A hétvégén a megyeszékhelyi csapat a Hornyák-Szport vendége lesz.

Labdarúgásunk harmadik vonalában a Munkácsi FC sokáig győztesnek látszott a 2. helyezett Cserkaszi elleni hazai találkozón, hiszen Vitalij Sumszkij csapata Tarasz Halasz 49. percben szerzett góljával a 80. minutumig vezetett a vendégek ellen.

Am ekkor Denisz Dolinszkij egyenlített, így egy pontot megmentett csapata számára.

A soron következő, 10. fordulóban a 14 pontjával 7. Munkácsi FC szabadnapos lesz a 15 csapatos pontvadászatban.

A megyei élvonalbeli labdarúgó-bajnokság 11. fordulójában az eddig listavezető Nagyszőlős FC Huszton futott bele egy kiadós vereségbe, és mivel Ilosva is nyerni tudott, az ugocsai gárda visszacsúszott a dobogó harmadik fokára.

Eredmények: Huszti FC – Nagyszőlős 4-1, Ilosvai Buzsora – Onokóc 1-0, Irhóc – Rahói Kárpáti 4-3. Az FC Polena – Ungvári Sportiskola találkozót később pótolják.

Huszt vezet 25 ponttal az ugyancsak 25 pontos Ilosva előtt. Nagyszőlős 23 pontjával a harmadik.

Három fordulóval a bajnokság vége előtt még több csapat is odaérhet a dobogó-

ra a Beregszászi Járási labdarúgó-bajnokságban.

A 13. fordulóban a listavezető Mezőgecei Baktyanec szabadnapos volt, míg az üldözők közül Kigyós és Királyháza is győzni tudott.

Eredmények: Királyháza – Teszla Szőlősvégárdó 2-1, Kigyós – Mezővári 6-0, Fancsika – Tiszakeresztúr 4-2. A Beregvidék – Újlak párharcot későbbre halasztották.

A 11 mérkőzésen szerzett 26 pontjával vezet a Baktyanec az egyformán 12 meccsből 24, illetve 21 pontos Kigyós és Királyháza előtt. Beregvidéknek 10 mérkőzésből 20 pontja van, ami a 4. helyhez elegendő.

Megkezdődtek a küzdelmek az európai labdarúgó kupasorozatokban.

A Bajnokok Ligája első fordulójában a Dinamo Kijev hazai környezetben játszott gól nélküli döntetlent a Benficával, míg a Sahtar Donyeck a moldáv Sheriff Tiraspol vendégeként kapott ki 2-0-ra.

Az Európa Ligában a Ferencváros ugyan vezetést szerzett a Bayer Leverkusen vendégeként, de végül 2-1-re alulmaradt csoportja legnagyobb favoritjának otthonában.

Az Európa Konferencialigában a Zorja Luhanszk 3-1-es vereséget szenvedett a norvég Bodo/Glint otthonában.

Az átigazolási időszak végén újabb nagy nevekkel erősített a Ferencváros labdarúgó-csapata. A jövőben az FTC-t erősíti majd a 16-szoros német válogatott Marko Marin, illetve egy régi-új kedvenc, a 45-szörös bosnyák válogatott, Muhamed Besic.

Korábban Besicet egy szurkolói szavazáson az FTC eddigi legnépszerűbb légiósának választották.

Rovatvezető: Jakab Lajos

Felhívjuk kedves hirdetőink figyelmét, hogy szíveskedjenek hirdetésüket péntekig elküldeni!

Ingtalan

Lakás eladó

Kétszobás, összkomfortos lakás eladó Beregszászban a 3. emeleten, saját fűtéssel vagy cserélhető egyszobás lakásra. Mob.: +38066-0214460.

Lakás eladó

Beregszászban a Muzsalyi út 54. szám alatt eladó egy cseh építésű házban háromszobás lakás az 5. emeleten. Ár: 20 000 f.e. Mob.: 066-2910418, 068-2126127.

Eladó egy 3 szobás harmadik emeleti lakás Beregszászban a Lónyai utcában. Új típusú fa nyílászárók, balkon, lodzsa. Önálló fűtés, internet. Mob.: 098-7050320.

Egyszobás lakás eladó Ungváron. Mob.: +38050-5215199.

Ház eladó

Feketeárdóban (Szőlősi járás) eladó egy 240 m²-es összkomfortos családi ház, kétemeletes (víz, gáz bevezetve). Mob.: 099-2393269 (17 óra után).

Macsolán a Fő út 39. sz. alatt eladó egy 151,6 négyzetméteres négyszobás, összkomfortos családi ház (gázkazános cirkó), kiépített gazdasági udvar, a telek művelhető területekkel együtt 0,6 ha. Ár megegyezés szerint. Mob.: +38099-7742781.

Sürgősen eladó Beregszászban (Búcsú) a Geleji Katona István u. 12. szám alatt kertés ház bútorral, víz, gáz, háromfázisú elektromos hálózat. Ár: 50000 f.e. Mob.: 099-6608338.

Beregszász központjában, a Kazinczy u. 17. szám alatti ház eladó jó állapotban. Mob.: 066-3967011.

Beregrákoson 95 m²-es, magassági szintes, összkomfortos családi ház eladó az országúttól 50 méterre. Akár két generáció számára is alkalmas: a következő udvaron egy másik, 50 m²-es ház is található. Irányár: 35 000 f.e. Viber: 050-8065087.

Bátyuban nagyon jó helyen – közel a középiskola, üzletek, vasútállomás – eladó egy régi építésű ház, benne két szoba és egy konyha. Tartozik hozzá 13 ár földterület. A földgáz bevezetve, a vízvezeték a ház előtt. Ár megegyezés szerint. Mob.: 098-8063947.

Beregszászban a Munkácsi út 24/3. szám alatt közös udvarban eladó egy 73 m²-es jó állapotban lévő ház. Kedvező áron. Mob.: +38050-5385374.

Beregszászban eladó egy 68 m²-es, összkomfortos, 3 szobás, hőszigetelt fém-műanyag nyílászárókkal felújított családi ház. A fűtés gázkazános cirkó megoldású, a melegvíz-ellátást gázbojler biztosítja. Ár megegyezés szerint. Mob.: +38050-6949178.

Összkomfortos családi ház eladó Beregszászban az Arany János u. 145/A. szám alatt. Mob.: +38095-6951172.

Bérlés

Beregszászban házat bérelnék hosszú távra. Mob.: 066-0369264.



Jármű

Autóalkatrész

Eladó Beregszászban alkatrésznek egy VAZ 2114 típusú gépkocsi. Mob.: +38050-5215199.

Kerékpár

Új, elektromos háromkerékű bicikli eladó egészségügyi okok miatt. Mob.: +38099-0764593.



Technika

Hangszerek

Belarusz márkájú pianínó eladó Beregszászban. Mob.: +38095-5760888.



Szolgáltatás

Utcáról, kertből, udvarból veszélyes fa kivágását és sövény nyírását vállalom Beregszászban és környékén. Több év tapasztalattal, garanciát is vállalok. Még vállalom betonozást, hegesztést és építkezést. Mob.: 050-1948976.

Kútúrát és pincéből talajvíz-elvezetést vállalom, minőséges magyar PVC csővel. Mob.: 050-8589288.



Munka

Pincéért, konyhai kisegítőt és mosogatót keresünk az Újlak határában lévő Kiserdő kávézóban, heti 3-4 napos munkaidővel. Tel: 095-6264332.

Beregszászban bolti elárúsítót keresünk. Mob.: +38095-5711816.

Megbízhatóság, minőség, szakértelem

aluplast-Beregszász

Műanyag, alumínium és fa nyílászárók
Már 15 éve a városban



További ajánlataink:

- külső és belső parkányok,
- szunyogháló (ajtóra is),
- Belorusz beltéri ajtók
- relaxa,
- anyag és bambusz roletta,
- szalagfüggöny

Ajándék minden ablakhoz: a külső parkány!

Beregszász, Puskin tér 4. (a szerb pékség mellett).
Tel./fax: 4-31-29, Mob.: +38097-9126146, +38099-7542543.

A Kárpátinfo hetilap reklámszervezőt keres a hetilap hirdetések értékesítésére. Mob.: +38066-2850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Napló hetilapok kézbesítésére Nagyszőlősen. Minden eladott lap után: 1.5 hrvny. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

Budapesti építőipari cég keres folyamatos munkákhoz kőműveseket, kőműves brigádokat. Szállást díjmentesen biztosítunk (nem munkásszálló), havi egyszeri hazautazási költségtérítés. Kiemelkedő fizetés, heti elszámolás. Mob.: +3620-3110570.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Napló hetilapok kézbesítésére Nevelőben. Fizetés teljesítmény szerint. Minden eladott lap után: 1.5 hrvny. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +38066-2850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo hetilap kézbesítésére Gáton. Minden eladott lap után: 1.5 hrvny. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Napló hetilapok kézbesítésére Tiszaujlakon. Fizetés teljesítmény szerint. Minden eladott lap után: 1.5 hrvny. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Napló hetilapok kézbesítésére Tiszaujlakon. Fizetés teljesítmény szerint. Minden eladott lap után: 1.5 hrvny. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

A Vadvolgy Panzió Kft. állást hirdet a Vadvolgy panzió igazgatóhelyettesi posztjának betöltésére!

Munkavégzés helye: Ungvári járás, Viharos (Вишка), Vadvolgy panzió (tulajdonos: Kárpátaljai Magyar Nagycsaládok Egyesülete).

Jelenleg is működő panzióról van szó, személyzetrel, 13 szobával, medencével, szaunával. Szolgálati lakás és autó, illetve az étkezés biztosított.

Munkarend: rugalmas munkaidő megegyezés szerint (1 vagy akár 2 hetente váltás).

Házastársal együtt is lehetőség van jelentkezni.

Elvárások:

- hasonló területen szerzett munkatapasztalat,
- magyar és ukrán nyelvtudás,
- jó szervezőképesség,
- technikai, szerelési jártassággal rendelkezik,
- számítógépes programok ismerete (Word, Excel, Google Drive, PPT)
- „B” kategóriás jogosítvány.

A legmegfelelőbb jelölt tulajdonságai:

- megbízhatóság,
- együttműködő készség,
- önálló munkavégzés,
- jó kommunikációs készség,
- nyitottság a fejlődésre, tanulásra.

Juttatások:

- versenyképes fizetés, megegyezés szerint,
- szállás és étkezés, szolgálati autó.

Jelentkezés:

- fényképes önéletrajzzal a vadvolgy.panzio@gmail.com címen.
- információ a Vadvolgy panzióról: <https://vadvolgy.hu/>

Jelentkezési határidő: 2021. szeptember 30.

Dolgozz Magyarországon betanított gépkezelőként, raktárosként, operátorként, targoncásként! Minden papírmunkát, a munkahelyre történő utaztatást és az engedélyek ügyintézését is díjmentesen intézzük! Ingyenes szálláslehetőség! Extra bónuszok! Hosszú távú, biztos munkahely! Bővebb információért hívd Enikőt! +380957554053 (Viber). E-mail: welcome@robotica.hu.

Beszéled az ukrán és magyar nyelvet? Amellett, hogy részt veszel a termelési feladatokban, nem okoz gondot, hogy ukrán nyelven adj át magyar munkautasításokat? Ingyenes szálláslehetőség! Extra bónuszok! Hosszú távú, biztos munkahely! Minden papírmunkát, a munkahelyre történő utaztatást és az engedélyek ügyintézését is díjmentesen intézzük! Bővebb információért hívd Enikőt! +380957554053 (Viber). E-mail: welcome@robotica.hu.

Autószerelőt és karosszerialakatost keresünk Zalaegerszegről! Végzettség nem szükséges! Légy nyitott, hogy értsen a szakmához! Fő autó típusunk Fiat Ducato! Szállást biztosítunk! Fizetés: 1500 Ft/óra. Viber elérhetőség: +3670-6280440. Facebook: Popishop Mozgóbolt.

Azonnali kezdéssel keresek Németországba férfi munkaerőt reklámtáblák felépítésére, összeszerelésére, betonozására. Szállás: biztosított, 2 fő egy lakásban. Kezdő fizetés: nettó 1400 €. Jelentkezés: +49-160-1291980.

Takarító kollégánót felvesszünk betanítással: 1000 Ft/óra, bruttó. Feladatok: üzlet polcainak portalanítása, lemosása; termékek portalanítása, fényesítése; kirakati polcok, üvegek tisztítása; padló tisztán tartása, felmosása, fényesítése; mosdó, zuhanyzó, WC takarítása, teljes fürdőszoba; kozmetikai helyiségek teljeskörű takarítása; termékek címkézése, beárazása; pénztár kezelése; üzlet nyitása, zárása; vásárlók teljeskörű kiszolgálása; eladói tevékenység is. Feltétel: magyar útlevelel. Jelentkezés: fényképes bemutatkozával és elérhetőséggel: faurhada@gmail.com.

Állásajánlat! Segédmunkás munkakörben keresünk kollégákat rétsági fűrészműünkbe, bejelentett állásra. Szállás biztosított! Érdeklődni lehet az anipalkft@gmail.com email címen vagy +3620-9819210 telefonszámon.

Beregszászi gumiszervizbe munkást keresek. Tel: 066-3326700.

A magyarországi La Contessa Kastélyhotel szakképzett felszolgálót keres azonnali belépéssel. Szállás, étkezés megoldott. Érdeklődés, önéletrajz: marketing@lacontessa.hu email címen, vagy Herczeg Andrea +3630-7688576 számon lehet.

A magyarországi La Contessa Kastélyhotel szakképzett szakácsot keres azonnali belépéssel. Szállás, étkezés megoldott. Érdeklődés, önéletrajz: marketing@lacontessa.hu email címen, vagy Herczeg Andrea +3630-7688576 számon lehet.

Glettelést, festést vállalom Beregszászban és környékén. +38097-9294136.

Otthon

Régiség

Régi szövött vászonzsákokat és türetben maradt anyagokat, széles szájú és letré peremű befőttesüvegeket, szikvizes üveget, falapátot, fateknőt, összerakható vaskályhákat, cserépedényeket, petróleum fűgőlámpákat, viharlámpákat, lovascsengőket, komódot, karos ládát és egyéb régi bútor vásárolnék. Mob.: 099-2359256, 096-2796950.

Építkezés, felújítás

Beregszászban újszerű állapotban faajtó eladó tok nélkül. Ár 2500 hr. Mob.: 066-2910418, 068-2126127.

Folytatás a 13. oldalon

Alig használt WC kagyló eladó Beregszászban. Ár: 1000 hrvnya. Mob.: 066-2910418, 068-2126127.

Eladó egy fürdőszobai öntöttvas kád (csugun). Mob.: +38066-5605813.

Bútor

Beregszászban eladó egy megrendelésre készített komód (1,2x0,45 méter). Mob.: 095-9023953.

Három használt szobabútor eladó, akár elemenként is választható. Ár megegyezés szerint. Tel: 066-8548536.

Beregszászban eladó egy jó állapotban lévő sarokülő, fotelek nélkül. Ára: 5000 hr. Mob.: 099-2725331, 097-9621454.

Beregszászban eladó egy kétajtós ruhásszekrény, könyvespolc (120x220m), tizenkét személyes asztal és 6 szék, 2x3m-es szőnyegek, kisebbek is, egy egyszemélyes ágy és kályhacsempe. Tel: 095-9206222.

Faragott szekrény, 4 ajtos ruhásszekrény, ágyfunkciós sarokülő eladó Beregszászban. Mob.: +38095-5760888.

Eladó egy íróasztal, három szék, egyajtós szekrény, konyhai faliszekrény. Mob.: +38066-5605813.

Barkács, szerszám

Beregszászban eladó kézi fűrés, csákányok, kalapácsok, autóhoz való szerelő kulcsok. Mob.: +38099-6608338, +38066-3967011.

Hűtés, fűtés

Beregszászban nagy méretű gázbalon eladó. Mob.: 066-3967011.

Hirdessen!

066-2850283

Háztáji

Piac, élelmiszer

Izabella szőlő nagy tételben eladó Tasnádon. Ár megegyezés szerint. Mob.: 099-0277266, 097-0641112, 050-0848603.

Mezőgazdasági eszköz

Eladó ezerliteres műanyag tartály fémkeretben. Mob.: 066-8653811.

Traktor utánfutó (pricep) és búzavetőgép eladó. Mob.: +38050-8614374.

Beregszászban eladó 3/4-es 5/4-es csövek, 5-7 méterese, armatúra vasak, 3-4 méterese, deszkák, 5-7 méterese, fóliának való kapron cső. Mob.: 066-3967011, 099-6608338.

Eladó boroshordók: 300 literes, 65 literes. Ugyanitt káposztagyalu és káposztáshorly, 100 literes, valamint szőlődaráló és szőlőprés. Mob.: 066-8243778.

Eladó terménytisztító, mini traktor után eke és kétsoros kapálógép. Ár megegyezés szerint. Mob.: 099-4921685.

Eladó egy 300 és 350 literes boroshordó, valamint egy nagy szőlőprés. Mob.: 099-4278458.

Vasláda eladó terménynek Beregszászban. Mob.: 066-3967011.

Haszonállat

Kisbégányban vietnámi malacok és hízó eladó. Mob.: 068-5079020.

Növény

Beregszászban szamócapalánta eladó. Mob.: +38066-2406034.

Alba szamócapalánta eladó. Mob.: 096-7293367.

MCC Kárpátaljai Középiskolai Mentorprogramja felvételt hirdet

A képzés célja a 9–11. osztályos, tehetséges és a jövőjükért tenni akaró kárpátaljai fiatalok mentorálása egy iskolai tanévet lefedő program keretében. Az egy iskolai tanévet lefedő program keretében személyes mentorálásra, szakmai tanácsadásra és készségfejlesztő workshopokra is sor kerül. A program a résztvevők számára ingyenes.

A programról

Az MCC Kárpátaljai Középiskolai Mentorprogram egy diákprojekt, mely a fiataloktól fiataloknak szóló információhálózat kiépítésével segít a kárpátaljai diákoknak tehetségük kibontakoztatásában. A program mentorai a Mathias Corvinus Collegium egyetemista diákjai, illetve az MCC Kárpátaljai Közeleti Vezetőképző és az MCC Kárpátaljai Középiskolai Mentorprogram alumni közösségének tagjai, akik személyre szabottan foglalkoznak a résztvevő diákokkal.

A program során lehetőség van a tanulmányi, pályázati és ösztöndíj lehetőségek feltérképezésére, továbbá személyre szabott pályáorientációs tanácsadásra is. A személyes megjelenéssel járó képzési hétfégen a mentoráltak mélyebb kapcsolatot alakíthatnak ki a mentorokkal, részt vehetnek különböző készségfejlesztő alkalmakon és meghívott vendégek előadásain. A budapesti hétfégen pedig a program szakmai részén túl kiemelt figyelmet fordítunk a kikapcsolódásra is.

A programban részt vevő fiatalok hozzáférést kapnak az MCC Középiskolai Programjának e-learning felületéhez is, ahova heti rendszerességgel kerülnek fel videóelőadások, valamint középiskolások számára hasznos szakirodalmak. Az e-learning kurzusok keretében érdeklődésük alapján tíz különböző társadalomtudományi területre nyerhetnek betekintést a felvettek a felsőoktatási jelentkezés előtt.

A képzési hétfégek tervezett időpontjai:

2021. október 14-15., Beregszász

2022. február 12-13., Budapest

2022. április 29-30., Beregszász

Amennyiben a járványhelyzet nem teszi lehetővé a személyes képzési hétfégek megtartását, úgy fel vagyunk készülve a programok online lebonyolítására.

Jelentkezés

Jelentkezni egy online űrlap kitöltésével és az alább felsorolt dokumentumok csatolmányként való feltöltésével lehet, amelynek határideje:

2021. szeptember 26. (vasárnap, 23:59)

A jelentkezés feltétele:

- Kárpátaljai magyar nyelvű középiskolai intézményben folytatott tanulmányok, főiskolai vagy egyetemi továbbtanulási szándék.

- Motivációs levél megírása (amelyben a pályázó kitér érdeklődési körére, eddigi eredményeire, és arra, hogy miért szeretne a programban részt venni; maximum 1 oldal, Times New Roman betűtípus, 12-es betűméret, 1,5 sorköz, sorkizárt behúzás).

- Tanulmányi versenyeredményeket tanúsító oklevelek csatolása, amennyiben vannak (utolsó két tanév; a versenyeredmények hiánya nem zárja ki a programban való részvételt).

- 2020/2021. évi bizonyítvány beszkenelt feltöltése.

- Jelentkezési lap kitöltése és a fentebb felsorolt dokumentumok feltöltése a megadott határidőig: <https://forms.gle/ygzomPiV6dhZ6TkF9>

A pályázó vállalja, hogy aktívan részt vesz a képzési hétfégen, valamint rendszeresen tartja a kapcsolatot mentorával, továbbá részt vesz a program végi értékelő megbeszélésen. A beszélgetés során a mentoráltak mentorokkal közösen értékelik a tanév során nyújtott teljesítményüket, kitérve a sikeresen fejlesztett és a további fejlesztést igénylő területeikre, jövőbeni terveikre és céljaikra.

A felvételi követelményeknek megfelel és kiválasztott legjobb pályázók előre egyeztetett videós interjúban vesznek részt, melynek során közelebbről megismerjük a jelentkezők motivációit, személyiségét. A benyújtott dokumentumok és a beszélgetés alapján választjuk ki a program résztvevőit.

Soós Kálmán ösztöndíjprogram a 2021/2022-es tanévre

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. által biztosított támogatásból a 2021/2022-es tanévre ismét meghirdeti a Soós Kálmán ösztöndíjprogramot. Az ösztöndíjprogram célja, hogy a Kárpátalján működő magyar nyelvű felsőoktatási szakok és intézmények együttműködését elősegítse. Segítse azokat a magyar hallgatókat, akik felsőoktatási szakjukat nem tanulhatják magyar nyelven, illetve ösztönözze a régióval kapcsolatos kutatómunkák végzését. Az ösztöndíjprogram a következő alprogramokból tevődik össze:

1. Kárpátaljai Vándoregyetem

A Vándoregyetem célja, hogy a kárpátaljai magyar nyelvű felsőoktatásban dolgozó tanárokat és kutatókat valamennyi, Kárpátalján magyar nyelven oktató felsőoktatási intézményben bemutathassák kutatási témájukat vagy olyan tudományos eredményeket, melyek széleskörű érdeklődést válthatnak ki. A pályázatra olyan magyar nemzetiségű, fokozattal rendelkező tanárok, vagy kutatók jelentkezését várjuk, akik valamely kárpátaljai felsőoktatási intézményben munkaviszonyban rendelkeznek, és általános érdeklődésre számot tartó témával előadást kívánnak tartatni II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskolán, a Beregszászi Ortutay Elemér Görögkatolikus Szakkollégiumban, az Ungvári Nemzeti Egyetemen és az Ungvári Szent Gellért Római Katolikus Szakkollégiumban.

A pályázat pozitív elbírálása esetén a nyertes pályázónak a fent felsorolt négy intézményben hatvan perces előadást kell tartania a 2021/2022-es tanév első félévében. Egy pályázó több pályázatot is benyújthat, de csak egy témával vehet részt a Vándoregyetemen. Az előadás nyelve a magyar.

A jelentkezés során kötelezően benyújtandó anyagok:

- 1) Elektronikus űrlap kitöltése
- 2) Jelentkezési lap
- 3) A tervezett előadás írott anyaga (PDF) és az előadás során bemutatni kívánt prezentáció elektronikus formában (PPT)
- 4) Munkaviszony fennállásáról szóló igazolás
- 5) Tudományos fokozatot igazoló dokumentum másolata
- 6) Személyigazolvány első és a lakhelyet igazoló oldalainak másolata
- 7) Identifikációs kód másolata
- 8) Strukturált szakmai önéletrajz saját kézzel ellátott aláírásával – két tintával író tollat használjon

2. A magyar nyelvű felsőoktatás munkáját elősegítő oktatási jegyzetek és szaknyelvi szótárak készítése

Az alprogram célja, hogy azoknak a felsőoktatásban oktatott tárgyaknak az esetében, amelyekhez magyar nyelven nincs, vagy hiányos, esetleg nem megfelelő az oktatási jegyzet- és szaknyelvi szótár ellátottság, támogassa a magyar nemzetiségű oktatók jegyzet és szótár készítését. A pályázó csak olyan oktatási jegyzetet nyújthat be, amely elősegíti a felsőoktatásban tanuló magyar anyanyelvű fiatalok felkészülését az egyetemi és főiskolai ismeretek elsajátítására és eddig még nem került publikálásra.

A pályázatra kizárólag kárpátaljai magyar nemzetiségű kutatók jelentkezését várjuk!

A pályázatra a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány irodájában lehet, a már elkészült, legalább 90 oldal (Times New Roman betűtípus, 12 pontos betűméret, 1,5-es sorköz) terjedelmű oktatási jegyzettel, vagy szaknyelvi szótárral.

A jegyzetnek meg kell felelnie az alapvető műfaji és formai követelményeknek.

A jelentkezés során kötelezően benyújtandó anyagok:

- 1) Elektronikus űrlap kitöltése
- 2) Jelentkezési lap
- 3) Az elkészült oktatási jegyzet vagy szaknyelvi szótár anyagát elektronikus formában (PDF)
- 4) Végzettséget vagy tudományos fokozatot igazoló dokumentum másolata
- 5) Személyigazolvány első és a lakhelyet igazoló oldalainak másolata
- 6) Identifikációs kód másolata
- 7) Strukturált szakmai önéletrajz saját kézzel ellátott aláírásával – két tintával író tollat használjon

3. Kárpátaljai vonatkozású kutatások támogatása

Olyan magyar nemzetiségű diákok jelentkezést várjuk, akik az elmúlt két tanévben magyar nyelven írták és védtek meg szakkollegiatukat valamely kárpátaljai felsőoktatási intézményben, és szakkollegiatuk témája kapcsolódik vidékünkhez, azaz Kárpátaljához.

A jelentkezés során kötelezően benyújtandó anyagok:

- 1) Elektronikus űrlap kitöltése
- 2) Jelentkezési lap
- 3) Az elkészült szakkollegiat anyag elektronikus formában (PDF)
- 4) Az elkészült pályamunka – szakkollegiat/diplomamunka – vezetőtanári- és opponensi véleményeik a vezetőtanár és az opponens (ek) kézzel ellátott aláírásával – két tintával író tollat használjon (PDF)
- 5) Végzettséget vagy tudományos fokozatot igazoló dokumentum másolata
- 6) Személyigazolvány első és a lakhelyet igazoló oldalainak másolata
- 7) Identifikációs kód másolata
- 8) Strukturált szakmai önéletrajz saját kézzel ellátott aláírásával – két tintával író tollat használjon

Pályázzni 2021. szeptember 29., 15.00 óráig lehet az alábbi regisztrációs felületen külön alprogramonként:

1. Kárpátaljai Vándoregyetem
<https://forms.gle/d4X4qDcNzkv8te846>

2. A magyar nyelvű felsőoktatás munkáját elősegítő oktatási jegyzetek és szaknyelvi szótárak készítése
<https://forms.gle/UMicBnSt6uFFZbJ57>

3. Kárpátaljai vonatkozású kutatások támogatása
<https://forms.gle/jo5Fh2bekmNE9SGk7>

FONTOS! Kérünk minden pályázót, hogy az elektronikus felületen a feltöltési szükséges fájlokat PDF formátumban töltsék fel.

A jelentkezéshez szükséges benyújtandó anyagokat postai úton is várjuk az alábbi címre:

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány, 90202 Beregszász, Kossuth tér 6. Bővebb tájékoztatást a +380-31-41-4-29-68 (149-es mellék) telefonszámon és a geniusja2019@gmail.com e-mail címen kaphatnak.

A pályázat lebonyolítása

A pályázat meghirdetése, a pályázati kiírással kapcsolatos tájékoztatás, a jelentkezések befogadása, rögzítése, és elbíráláshoz való előkészítése a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány feladata. A lebonyolító fenn tartja annak a jogát, hogy a pályázati jelentkezés benyújtását követően a jelentkezőtől szükség esetén további dokumentumokat kérjen be.

A pályázat elbírálása

A fent felsorolt pályázati alprogramokra benyújtott pályázatok értékelését a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány által működtetett Kárpátaljai Felsőoktatási Tehetséggondozó Tanács végzi, és a pályázati döntést is ez a testület hozza meg, az általa előzetesen megfogalmazott szempontrendszer szerint.

A pályázatok elbírálását követő 5 munkanapon belül a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány e-mail-ben értesíti a pályázókat.

HIRDESSZEN A 2019-ES ÁRAKON!

CSALÁDI ÉS IFJÚSÁGI HETILAP

info

Egyet fizet, hármat kap!



HA NÁLUNK HIRDET, hirdetése megjelenik:

- ▶ a KárpátInfo hetilapban
- ▶ a karpinfo.net oldalunkon
- ▶ a Facebook oldalunkon

ÉRDEKLŐDNI LEHET:
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2.
Mob.: +380 (66) 285 0 283
E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com

Kellene egy kis mellékes?



A Kárpátinfo hetilap lapterjesztőket keres!

Mob.: +380 (66) 285 0 283
E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com

HOROSZKÓP

hirkereso.hu

XVIII. Fialat Kárpátaljai Magyar Kutatók Konferenciája

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskolával együttműködve 2021. november 12-re meghirdeti a Fialat Kárpátaljai Magyar Kutatók XVIII. Konferenciáját. A konferenciára fiatal, 35 évnél nem idősebb alap diplomával már rendelkező, de tudományos fokozattal még nem rendelkező kárpátaljai magyar kutatók jelentkezését várjuk.

A NEVEZÉS:

- Nevezési adatlap kitöltése
- Pályamunka beküldése

A konferenciára nevezni az alábbi regisztrációs felületen van lehetőség:

<https://forms.gle/a4C6nVTcoul6R8L97>

A regisztráció során elektronikus formában fel kell tölteni a bemutatásra szánt pályamunkát (amely nem haladja meg a 10 gépelt oldalt 12-es betűmérettel, másfeles sorközzel, Times New Roman betűtípussal szedve).

A nevezési adatlapot és az elkészült pályamunkát postai úton is várjuk.

Nevezési határidő: 2021. október 4.

(hétfő) 14.00 óráig.

Postacímünk: „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány, 90202 Beregszász, Kossuth tér 6.

Részletes tájékoztatást a +380-31-41-4-29-68 (149-es mellék) telefonszámon és a genusja2019@gmail.com e-mail címen kaphatnak.

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány

Kárpátaljai Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

095-600-8005 / 097-600-8005

Bizalommal hívhat minket!

Telefonáljon, ha úgy érzi, nincs kivel megbeszélnie a magánéleti, munkahelyi, életvezetési gondjait! Ha úgy érzi, elakadt a megoldások keresése során, ha úgy érzi, kell egy kívülről, aki segít eligazodni az összekuszálódott szálak között, ha úgy érzi, nincs értelme az életének, ha sötét gondolatok gyötrik!

Bárki – Ön is – lehet bajban, kétségben.

Bátran hívja telefonszámainkat,

éjjel-nappal várjuk hívását!

Biztassa erre ismerőseit is,

akiket az élet terhe nyom!

Küldjön be egy babafotót!



Egy gyermek érkezése a legnagyobb boldogság a család életében.

Arra biztatjuk a büszke szülőket, nagyszülőket, küldjenek nekünk egy hagyományos vagy digitális képet az új családtagról (legfeljebb egyéves korig), mellékelve hozzá a legfontosabb információkat: a gyermek és mindkét szülő nevét, a baba születési helyét és idejét, a család pontos lakcímét és telefonszámát.

információkat: a gyermek és mindkét szülő nevét, a baba születési helyét és idejét, a család pontos lakcímét és telefonszámát.

Mindössze ennyit kérünk, és a gyermek képe ingyenesen megjelenik a **Kárpátinfo hetilapban**.

A fotókat a karpinfo.hetilap@gmail.com e-mail címre vagy a szerkesztőség címére (Beregszász, Kossuth tér 2.) várjuk!

Olvassa a Naplopót!

38. évfolyam 19. szám

Horoszkóp

Még több rejtvény!

Egyedi csillag

Egyszerű tippek, melyek megkönnyítik a partiumésárást

Horvát Ádám

HIRDESSZEN A 2019-ES ÁRAKON!



Egyet fizet, hármat kap!



HA NÁLUNK HIRDET,
hirdetése megjelenik:

- ▶ a Kárpátinfo hetilapban
- ▶ a karpinfo.net oldalunkon
- ▶ a Facebook oldalunkon

ÉRDEKLÖDNI LEHET:

Cím: Beregszász, Kossuth tér 2.

Mob.: +380 (66) 285 0 283

E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com

Fizesse elő a Kárpátinfót!

(Index 08776)

Legyen Ön is a partnerünk!

KOS (3. 21.-4. 20.)



Ez a hét teljesen rendben zajlik a Kos csillagjegyeknek. Ön ugyanis olyan területen remélkegni fog, amiről eddig csak álmodni, ezért használja ki ezt a nagyszerű időszakot az életében. Gondolkozzon el komolyabban a jövőjével kapcsolatban és tervezze a későbbi, elérhető céljait. Meglátja, a siker teljesen új magasságot ér el. Ne hagyja, hogy a környezetéből áradó negativitás kihasson Önről.

BIKA (4. 21.-5. 20.)



A Bika csillagjegyek nagyon mozgalmassá válnak hét elején. Mindenképpen dolgozzon a napokban olyan precízen, amennyire csak tud, mert a munkahelyi ellenségei bemocskolhatják a jóhírért, és lehet, hogy rosszat akarnak Önnek. Legyen körültekintő velük szemben. Készüljön fel, mert a felettesei felismerik az Önben rejlő készségeket és lehet, hogy előléptetik.

IKREK (5. 21.-6. 21.)



Ez a hét nagyon jó fordulatokat hozhat az Ikrek életébe. Azt tanácsoljuk, igyekezzen megmutatni másoknak is az Önben rejlő tehetséget. Ez a felettesei és a munkatársai figyelmét is felkelti, és egyre jobban értékeli a tehetségét és a készségeit. Itt a remek alkalom egy új dologba belekezdenie, amihez csodás kilátásai vannak. A csillagok állása is nagyon kedvező hatással lesz Önre.

RÁK (6. 22.-7. 22.)



Egy csodás időszak köszönt be a Rák szülöttek életébe. A magánélete és a szakmája terén is egy teljesen új szintjét éri el a sikernek. Törekedjen arra, hogy jó benyomást tegyen a főnökeire a mindennapos munkája során. A héten lehet, hogy fizetésemelésben, vagy előléptetésben lesz része. Emellett az elkövetkező hét remek lehetőség egy utazás megtervezésére is.

OROSZLÁN (7. 23.-8. 23.)



Ez a hét komoly kihívást jelent az Oroszlán csillagjegyek számára. Azt érzi, hogy nagyon nehezen képes sikereket elérni az életében. Ne veszítse el a reményt, főként azért, mert az élete kis idő múlva sokkal jobb fordulatokat hoz. Élvezze a munkáját, még akkor is, ha nagyon be van táblázva a napirendje. Egy munkahelyi félreértés próbára teheti a belső értékeit, mert a főnökei nélkül kritizálja valamilyen.

SZÜZ (8. 24.-9. 22.)



Ezen a héten nagyon elfoglalt lesznek a Szűz lelkék, de igyekezzen mindig nyugodt és türelmes maradni. Így sokkal könnyebben tudja átvészelni a nehézségeket. Fontos, hogy semmilyen vitába ne keveredjen a főnökével az elkövetkező időszakban, messziről kerülje a szóbeli összecsapásokat. Itt a legnagyobb lehetőség, hogy jó benyomást tegyen a feletteseire.

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)



A Mérleg csillagjegyeknek ez a hét nagyon kifizetődő lesz. Hatalmas sikereket képes elérni az életében, mind a magánéletben, mind pedig a szakmája terén. A felettesei nagyon elégedettek lesznek a munkájával és nagy eséllyel fizetésemelésre is számíthat. Most nagy valószínűséggel egy sokkal nagyobb házba, vagy lakásba költözhét.

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)



Az előző hét rengeteg kihívással szembesítette a Skorpió lelkéket, a sikereket azonban most sem lesz könnyű elérnie. Összpontosítson a céljai elérésére és kerülje el a negativitást maga körül. Az emberi kapcsolata szintén megsínylik ezt az időszakot. Azonban fontos, hogy ne kezdjen bele felesleges vitákba velük, mert azzal csak még jobban rontja a helyzetet.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)



A kitarító várakozása végre célba ér ezen a héten, kedves Nyilas. Ön ugyanis végre mindent el tud érni, amit eddig szeretett volna az életében. Remek hírek jutnak a fülébe a napokban egy teljesen ismeretlen személy által. Azt tanácsoljuk, próbáljon végezni minden felhalmozódott feladatával a munkahelyén, hogy szabadon élvezhesse a hétvégét.

BAK (12. 22.-1. 20.)



Ez egy remek időszak arra, hogy belevesse magát a közösségi életbe. Ha tehetséges, mindegyik adakozzon, vagy vegyen részt valamilyen jótékonyági rendezvényen, amivel segíthet a rászorulókon. Meglátja, mindeközben rengeteg embert megismerhet, beleértve önmagát is. A magánélete nagyon jó fordulatokat vesz, hiszen megerősíti a rokonaival való köteléket.

VÍZÖNTŐ (1. 21.-2. 20.)



Ez a hét nagyon kedvező hatással bír a Vízöntő csillagjegyek életére. Ön nagyszerűen teljesíti a munkahelyén és a feletteseit is lenyűgözi. A családjával való kapcsolata is kiegyensúlyozott, hiszen nagyon szoros köteléke van a rokonaival. Tegyen egy rövid kirándulást a hétvégén – meglátja, ez segíti megtalálni a valódi önmagát és az Önben levő képességekre is fény derül.

HALAK (2. 21.-3. 20.)



Egy csodás időszak vár a Halak csillagjegyek szülötjeire. Az állandó elkötelezettsége a munkája felé nagyon gyümölcsöző lehet. Lehet, hogy hamarosan egy előléptetésre is számíthat, vagy akár a fizetése is megemelkedhet. A főnökeit nagyon elragadtatja, ahogy a munkáját végzi. Dolgozzon még keményebben az elkövetkező napokban és a siker garantált.

PULZUS RÁDIÓ
Radio Пульс FM 92,1
A TE RITMUSOD
www.pulzusfm.eu

info
Velünk többet ér:
apróhirdetése felkerül a KarpAtPro.net és a Facebook oldalakra is
karpinfo.hetilap@gmail.com

Втрачений військовий квіток АВ № 731129
Лугинським Військовим Комисариатом Житомирської
області на ім'я Рудницький Віктор Олегович,
вважаючи недійсним.

A tökmagolaj 4 áldásos hatása: kívül-belül jót tesz neked

A hidegen sajtolt tökmagolaj a héjjal együtt préselt tökmagból származik, és általában főzéshez használják.

A dietetikus szerint a legtöbb élelmiszerboltban megtalálható olaj mellett tableta vagy kapszula formájában is értékesítik egyes egészségügyi üzletekben. Azok, akik egészségügyi előnyei miatt fogyasztják, inkább ezt a kiszerezést választják a tökmagolajnak. De akár így, akár úgy fo-



gyasztd, különleges íze miatt más okai is vannak, amiért érdemes közelebbről megbarátkoznod az egyik legnépszerűbb őszi zöldség magjából sajtolt olajjal.

1. Urológiai egészség

Egy tanulmány megállapította, hogy azok az emberek, akik 500-1000 milligramm tökmagolaj-kivonatot fogyasztottak, 12 hét után javulást tapasztaltak a hiperaktív húgyhólyag-tüneteiken, beleértve a zavartalan éjszakai alvást is. Hasonlóképpen egyesek a tökmagolajat alternatív kezelési lehetőségnek vagy kiegészítésnek tekintik a megnagyobbodott prosztatata (jóindulatú prosztatata hiperplázia) kezelésére.

Ez az állapot fájdalmat okozhat és gátolhatja a vizelet áramlását.

Egy másik tanulmány 47 embert vizsgált meg 12 hónapon át, akiknek megnagyobbodott a prosztatája. Azt találták, hogy azok, akik amikor tökmagot és palmettoolajat

szedtek, javulást tapasztaltak az állapotukban, negatív mellékhatások nélkül.

2. Fényes, sűrű haj

Ha egy jó hajnövesztő szert keresel, érdemes lehet kipróbálni a tökmagolajat, ami a férfiak hajvesztését is lelassíthatja.

Az Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine folyóirat egyik 2014-es tanulmányában azok a férfiak, akik 24 héten keresztül naponta négy 100 milligrammos étrend-kiegészítőt szedtek, amelyek tökmagolajat és egyéb összetevőket tartalmaztak, 40 százalékkal nagyobb szőrnövekedést tapasztaltak, mint a placebo-csoportba tartozó férfiak.

3. Egységes bőr, pattanások nélkül

„A tökmagolajnak antimikrobiális hatása is van, és a pattanások természetes gyógymódjaként is emlegetik” – mondja Patricia Farris, a Sanova Dermatology (Metairie, Louisiana, USA) igazolt bőrgyógyásza.

Bár általános elképzelés, hogy biztonságos lenne az olajokat közvetlenül a bőrre lehet felvinni, Dr. Farris megjegyzi, hogy kulcsfontosságú, hogy szem előtt tartsuk az esetleges kontaktallergiákat, és figyeljük a bőrünk reakcióját. Az ételmezesi célra árult tökmagolaj helyett inkább kimondottan a bőrre készült, tökmagolajjal gazdagított ápoló termékeket kend az arcodra.

4. Segíti a „jó” koleszterint

Kutatások azt is kimutatták, hogy a tökmagolaj, amely gazdag telítetlen vagy „jó” zsírokban, elősegítheti a jó szív egészségét, valamint potenciálisan segíthet a koleszterinszint csökkentésében.

„Vannak olyan kutatások is, amelyek azt sugallják, hogy a tökmagolaj segíthet a nők HDL-koleszterinszintjének növelésében” – mondja Gorin. „Egy tanulmány szerint azoknak a menopauzán átesett nőknek, akik három hónapig naponta kaptak tökmagolajat, magasabb volt HDL-szintjük és alacsonyabb a vérnyomásuk.”

A tökmagolajnak más lehetséges előnyei is vannak. A Nutrition and Cancer folyóiratban végzett állatkísérletek azt sugallták, hogy segíthet az emlőrák megelőzésében. Ennek ellenére jelenleg nincs olyan kutatás, amely alátámasztaná ezt az előnyt az emberekben is.

Őszi tisztítóóra: hozd magad harmóniába a természettel

Szinpompás falevelek, hűvös reggelek, forralt bor, puha takaró, erdei séták, rövidülő nappalok. Vége a nyárnak és vele együtt a természet is lassan nyugodni tér. Szervezetünket is megterhelte a legmelegebb évszak, ideje egy gyengéd tisztítóórát beiktatni a dolgos hétköznapokba, hogy felkészülten várjuk a téli hónapokat.

A legjobb, ha olyan növényeket és gyümölcsöket választunk, melyek az évnek ebben az időszakában teremnek. Ezzel harmóniába állíthatjuk belsónket a külső természettel. Fontos, hogy a tisztító óra ne valami kényszer legyen, amitől úgy érezzük, napokon keresztül szenvednünk kell a kellemetlen ízekről vagy az éhségtől. Kevesbé radikális módszerek közül is választhatunk, például át lehet térni néhány napra a húsmentes étkezésre, vagy tarthatunk gyümölcs és zöldség napot.

Idénygyümölcsökre vágnak a belső szervek is

Az őszi termékenység tekintetében az év egyik legaktívabb szakasza. A tavasszal színes virágokkal kedveskedő gyümölcsfák most vitamindús gyümölcsöket teremnek. Ezek közül az egyik legfontosabb az alma. Rengeg forma, szín és íz közül választhatunk, ha almára vágyunk. Amellett, hogy desszertként, tízóraiként is fogyasztható, magas a víztartalma, így a sokat emlegetett kötelező folyadékpótlást is támogatja.

Kiváló immunerősítő, ezen felül nagyszerű daganatmegelőző hatással is rendelkezik azért, hogy megkötö a bélben a rákkeltő anyagokat, így csökkenti többek között a vastagbél-daganatok kialakulásának lehetőségét is. Mindezen túl-



menően gyulladáscsökkentő és májvédő hatása is ismert.

Az őszi egyik slágergyümölcs a körte. Ha nem a szupermarketekben kapható félérett, kőkemény, zöld körtét vásároljuk, hanem a puha, napsárga, érett gyümölcsöket, akkor nem lehet megenni. A körte rendszeres fogyasztása csökkenti az elhízás, a cukorbetegség és a szívroham esélyét. A rostbevitel legegyszerűbb forrása a gyümölcsök és zöldségek fogyasztása. Egy közepes méretű körteben átlagosan 6 grammnyi rost található, amely egy 50 év alatti nő napi szükségletének egynegyede.

Az őszi zöldségek közül is kiemelkedik a cékla, amit már ősidők óta fogyaszt az ember. A cékla kiváló kálium-, kalcium-, vas-, szilícium- és magnéziumforrás, de tartalmaz rezet, cinket, mangánt, ként, jódot, kobaltot, krómot, nikkelt, B1-, B2-, B6- és C-vitamint, folsavat, niacint és biotint is.

A rubinvörös zöldség rendkívül erős vérképző hatású, de lázra és székrekedésre is jó hatással van. Az egyre hűvösebb hónapokban kihagyhatatlan zöldség a sütőtök. Nagyon finom sültve, krémlevesként, süteményként is (bár ez utóbbi kisebb bűnözésnek számít egy tisztítóóra során). A második világháborút követő szűkös időkben néptápláléknak számított, hiszen olcsó és rendkívül laktató zöldségről van szó.

Gyógynövények nélkül nincs eredményes őszi tisztítóóra

Méregtelenítő szerveink a vese és a máj. Gyógyteákkal tisztíthatjuk ki ezeket a fontos szerveinket. Ha erre a célra használjuk őket, reggel éhgyomorral kell egy csészével meginni a választott növényből készült főzetet, de többfélét is kombinálhatunk.

Egy liter vízhez egy teatojásnyi gyógynövény bőven elég, s legfeljebb egy kevés mézzel édesítsük. A csalán ilyen tájt már méteresre nő és elöregszik, levelét tavasszal érdemes gyűjteni, ősszel gyökérzetét jó felhasználni. Ha azonban nem szeretnénk viszketű csipéseket szenvedni, vásároljunk jó minőségű, száritott csalánlevelet.

Pozitív hatásait felsorolni is nehéz. Élénkít, rengeteg vitamint és ásványi anyagot tartalmaz. Éhgyomorral, kúrászerűen alkalmazva kimossa a vesehomokot, enyhíti a prosztatata megnagyobbodást.

Az aranyvessző izzasztó, vizelethajtó, vesetisztító. Májbántalmakra is jó a teája, tehát többszörösen is méregtelenít. Fájdalomcsillapító hatását nemrég fedezték fel. Az erdei málnalevél teája tonizálja az izmokat, ezért minden tisztító óra fontos része. Várados nőknek viszont nem javasolt, legfeljebb a szülés várható ideje előtti napokban, hogy rugalmassá tegye a méhfalat.

8 szívbarát innivaló

„A folyadékbevitel nagyon fontos” – mondogatják az életmód-tanácsadók. Igazuk van, hiszen a szervezeted megfelelő működéséhez naponta legalább két litert kell innod. Koránt sem mindegy azonban, hogy mit. Léteznek olyan frissítők, amelyekkel például a szívbetegségeket tudod megelőzni!

Víz

A létező legideálisabb üdítő. Nulla kalória, 100% hidratálás! Ha nem csúszik le könnyen a napi nyolc pohár, néhány citrom-, lime- vagy uborkaszéttel teheted finomabbá.

Amennyiben eleve ízesített változatokra hajtasz a boltban, mindig ellenőrizd a tápértékeket, mert kellemetlen meglepetést okozhatnak cukortartalom terén!

Gyümölcsle

Kizárólag 100%-os változatot válassz, amely hozzáadott cukor nélkül készült!

Egyes diéták ezt is feketelistára teszik a szénhidrát-tartalom miatt, ám napi egy pohár kifejezetten egészséges a vitaminok és az ásványi anyagok révén.

Léteznek olyan termékek, amelyek növelt mennyiségű növényi szterolok révén segítenek csökkenteni a koleszterinszintet és a gyulladások mértékét.

Galagonya tea

A szív- és érrendszeri megbetegedések, az agyvérzés és bizonyos rákfajták kockázatát egyaránt csökkenti.

Egy 2001-es kutatás szerint a naponta legalább 3 dl-t fogyasztók körében 11%-kal alacsonyabb volt a szívroham bekövetkezésének esélye.

Sportitalok

Amennyiben rendszeres, megerőltető fizikai tevékenységet végzel – például hetente többször is háromnegyed órá-

nál többet edzel – bátran nyúlj a sportitalokhoz!

Ezek az elektrolit-háztartás helyreállításában is segítenek. Bár nem olyan táplálóak, mint a gyümölcsle vagy a tej, sokkal jobbak az egyszerű, cukros üdítőknél.

Rögtön mozgás után fogyaszd őket!

Kávé

Ha nem öntöd tele tejjel és cukorral, naponta maximum 2 csészényi jót tesz a szívednek.

A kapucsínó, a latte és társaik sajnos valóságos szénhidrát- és kalóriabombának számítanak, a legjobb tehát, ha az egyszerű feketére voksolsz. Egészségtudatos életmód esetén érdemes kipróbálnod az úgynevezett zöld kávé.

Alkohol

Talán meglep, hogy a szesz is fölbukkan a listán, de heti 3-4 pohár vörösbor valóban csökkenti a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát.

A rövidektől viszont mindenképpen érdemes tartózkodnod, mert az emésztőrendszered terhelése mellett károsítják az agy-, illetve az idegsejteket.

Savanyúság

A kereskedelmi forgalomban vásárolt savanyúságok leve tele lehet tartósítószerrel, a házi készítésűek azonban rengeteg ásványi anyagot és antioxidánsot tartalmazhatnak. A cékla és a savanyú káposzta levének egyenesen rákmegelőző hatást tulajdonítanak, de a benne található antioxidánsok a vérkeringésnek bizonyítottan jót tesznek.

A megfelelő mennyiségű és minőségű folyadékbevitel pozitív következményeire nem kell éveket várnod. Egy-két napos megfontolt fogyasztás után energikusabbnak érzed majd magad, és észreveszed, hogy szépül a bőröd, a körmöd és a hajad.

A méreganyagok könnyebben távoznak a szervezetedből, így emésztőrendszeri panaszaid – például a hasi diszkomfort-érzet, a gyomorégés vagy a puffadás – szinte azonnal mérséklődnek. Jól hangzik, ugye?



A rejtvényt **Balácsi Csaba** készítette.

DAVID BOWIE- IDÉZET	2	KÉN HOSSZÚ IDŐ MŰVE ILYEN ÁSVANY A KŐS IS	GRAMM	SUGÁR KIVÁGOTT FATÖRZS NEMERE ISTVÁN MŰVE	ÁLMABÓL HIRTELEN EBRESZT	... HARRIS - SZÍNHÉZ	GAUSS	EGYIDEJŰ SAKKIÁTSZMA	FÉLÁRI RÉGI BRAZIL PÉNZ KÉTIJYŰ BETŰ	NOBEL-DÍJAS PERZI ÍRÓ (MARIO VARGAS)	SIEMENS NÉVELŐ	BRÓDI FESŐ, DEKORÁTOR (OLGA)
1												Z
HOGYAN, OROSZUL			WALESI EREDETI NŐI NÉV SZTÁR				ROMÁNIAI FOLYÓ OLIMPIAI BÁJNOK PÓLOS (PÉTER)				KIPLING KÍGYÓJA CSOPORTTAGI	
BECÉZETT ILONA						ZOKOG ZORRÓ JELE		MARÓ FOLYADÉK EURÓPAI FOLYÓ				
JAPÁN DRÁMAI MŰFAJ		SAJTDARABI BERLIN CENTRUMAI		UKRÁN VÁROS ANGOL KFT				HOSSZÚ IDŐN KERESZTŰL OROSZ IGEN				
SZÍNHÉZŐ (MÁRTA)			BOLZANO RÉSZEI KOSZTOLÁNYI ALAK (KORNÉL)		CSÚNYA (TÁJSZÓ) LATIN BÚCSÚSZÓ					RANGJELZŐ ALÓTAG NYELVÉSZ (LÁSZLÓ)		
3										DEZOXIRIBO- NUKLEINSAV FOSZFOR		
MANGÁN		KÁBITÓSZER PÁRIZS CENTRUMAI		IDEGEN MŰVÉSZET ALUMINIUM				A MÉLYBE BOLDOGSÁG RÉSZE I		HARAP A HAL MÉLYBE POTTYANT		
KÁLIUM				ERESZ FEDEZÉKÉBE HÚZÓDOK FÉLSZ I						TE ÉS ÉN		TONA
ÚSÁGRA ELŐFIZET	N											

A két megmaradó szóból a következő vice csattanó-
ját állíthatja össze:

Pistike reggel elkezd nyöszörögni az ágyban:
– Mama, szeretnék ma itthon maradni, nem ér-
zem jól magam.
– Jaj, fiacskám, mi a bajod, hol nem érzed jól magad?
– ...



Plusz egy vice

Kétbetűsek: AR, AZ, BI, EB, IL, JR, KZ, RA, RH, SK, ZI.

Hárombetűsek: CSÁ, ISA, IVI, LEG, MAI, MÓD, TÁN, VSZ.

Négybetűsek: ALOE, ALTO, ELEK, ÉRTE, HORN, IKRA, LERÓ, LIZI, LOLA, MIND, TULA, ZITO.

Ötbetűsek: ALUDT, ÁPOLÓ, BOKOR, DEKÁS, DIÉTA, ETIKA, INTIM,

KENET, MELÁK, MOORE, MOROG, SORJA, SZINT, SZŐBA, TÁRÁZ, TROLI, VÉZNA, ZABLA.

Hatbetűsek: ATLASZ, GESZTA, JAVULÓ, KESERV, KLÉRUS, LAURIE, RASZTA, SIKOLT, SZORUL, TIBOLD.

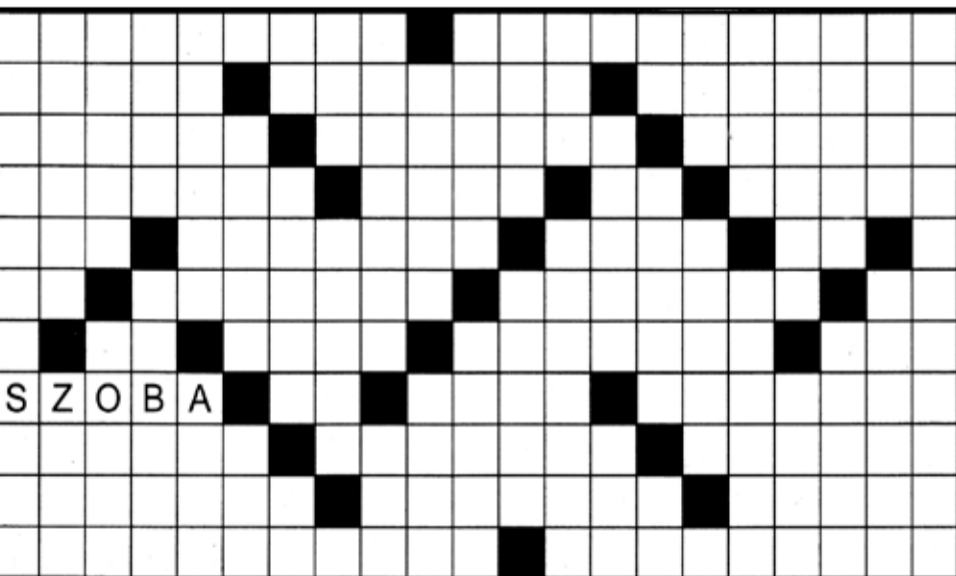
Hétbetűsek: ANATOLE, ÁTOLTÁS, BELEÉRT, DALOLÁS, E VILÁGI, HÓNAPOS, IRAMODÓ, MARÓGÉP, MÁRTIKA, MÁSHOVÁ, SZÁZÉVI, TANTERV, TATAROZ, TEJBOLT.

Kilencbetűsek: HADILÁRMA, ISKOLÁBAN, PILLANGÓS.

Tizenegy betűsek: ÁLCSELEKVES, GORDONKÁZIK, HEKTIKUSSÁG, STATÁRIÁLIS.

2021. 37. szám meg-
fejtése: A legna-
gyobb bűn, ha az
ember nem szeret.

Plusz egy vice: ... az
írótollam serceg egy
kicsit.



Libazsíros pogácsa lilahagymával

Hozzávalók: 50 dkg finomliszt, 1 ek. libazsír, 4 dkg élesztő, 1 dl tej, 1 kk. cukor, 1 egész tojás, 2,5 dl tejföl, 3 tk. só, 2 közepes fej lila hagyma.
Kenéshez: libazsír.
Tetejére: 1 kisebb enyhén felvert tojás, magvak (lenmag, napraforgó, szeszammag).

Elkészítése: Az élesztőt a langyos cukros tejben felfuttatjuk. Közben a hagymát apró kockákra vágjuk és kicsi libazsíron megfuttatjuk, majd hagyjuk hűlni.

A lisztben elmorzsoljuk a zsírt és a többi hozzávalóval együtt összegyúrjuk. Ha nagyon ragadna, 1-2 ek. liszttel javítható. Lisztezett munkafelületen, kelesztés nélkül kb. 1 cm vastag szögletes formára nyújtjuk, nagyon vékonyan megkenjük libazsírral és elterítjük rajta a hagyma 1/3-át.

Az egyik oldalát ráhajtuk a tészta 2/3 részéig, majd a másik oldalon maradt 1/3 részt annak tetejére. Ezután a felső részt hajtuk a 2/3 részéig, a szemközti pedig annak a tetejére.

Hűtőben pihentetjük kb. 40-50 percig. Ezután ismét kinyújtjuk a tésztát. Zsírozzuk, hagymával megszórjuk, újabb hajtogatás, újabb pihentetés a hűtőben, majd harmadszorra is megismételjük.

A süttőt 190 fokra előmelegítjük. Jöhet az utolsó (4.) nyújtás, kb. jó ujjnyira. 4 cm-es kerek kiszúróval kiszaggatjuk a pogácsákat. Sütőpapírral bélelt tepsibe helyezük a pogácsákat, tetejüket tojással lekenjük, magvakkal megszórjuk.

Kb. 20-25 perc alatt készre sütjük. Ebből a mennyiségből két nagy gáztepsivel, kb. 50 db készült.



A Speed Line s.r.o. párkányi (Szlovákia, Šturovo) központú fuvarozó és szállítmányozó cég flottabővítés miatt

GÉPKOCSIVEZETŐ

MUNKATÁRSAKAT KERES

Cégünk 2001 óta van jelen a fuvarozási piacon, stabil, folyamatosan bővülő vállalkozás. Partnereinknek belföldi, nemzetközi és logisztikai szolgáltatásokat is nyújtunk. 2015-ben bővítettük tevékenységünket, megnyitottunk magyarországi irodánkat Budapesten.

További információk: www.speed-line.sk

KÖVETELMÉNYEK:

- „E” kategóriás jogosítvány
- 21. életév betöltése
- 2 év gépjárművezetői tapasztalat
- középiskolai végzettség
- felelősségteljes, megbízható munkavégzés

AMIT KÍNÁLUNK:

- Fuvarfeladatok SK-DE, SK-IT viszonylatokban, céges mobiltelefon
- online kommunikáció az irányítóval
- vállalati hitel-lehetőség
- hosszú távú munkalehetőség

MUNKABÉR:

1500-2200 € bruttó

ÉRDEKLŐDNI:

Mobil: +421 905 753 477

E-mail: maria.csizmadiova@speed-line.sk

Magyarországra, Hantosra
mezőgazdasággal (lótenyésztéssel és marhatenyésztéssel) **foglalkozó cégünk**
munkatársakat keres

LOVÁSZ ÉS KARBANTARTÓ

munkakörbe

Amit kínálunk:

- Igényes környezetben bentlakásos munkavégzés
- Családias munkakörnyezet
- Hosszú távú, stabil munkahely
- Fix havibér

Jelentkezni lehet:

+36-20/5458787; textradekft@gmail.com

Meglepő dolgokra jó a méz

A méz leginkább édesítőszerként ismert, az igazság azonban az, hogy ezen túlmenően is számos dologra alkalmazhatjuk a mindennapok során.

KORPÁSODÁS ELLEN

A korpát valószínűleg gombásodás okozza, ezért a méz antibakteriális és gombaölő hatásának köszönhetően megoldást jelenthet erre a problémára. Kezeljük a fejbőrt hígított mézzel, ez segít enyhíteni a korpásodást és a viszketést is.

IMMUNERŐSÍTÉSRE

A mézben sok a polifenol nevű antioxidáns, amely fontos szerepet játszik a szív egészségének megőrzésében és a rákos megbetegedések kialakulásának megelőzésében. Napi 4 evőkanál elfogyasztása már egy hónap alatt mérhetően emeli a vérben az antioxidáns szintet.

SPORTLEJESZTÉSI JAVÍTÁSÁRA

A méz – például müzliszelet helyett – természetes alternatíva lehet edzésnél, ha egy kis extra energiára van szükségünk, mivel hasonló hatással van a

szervezetre, mint a glükóz.

A MEMÓRIA TÁMOGATÁSÁRA

Egy 2011-ben készült kutatás szerint a rendszeres mézfogyasztás javíthatja a menopauza után lévő nők szellemi teljesítőképességét és memóriáját. Napi 20 gramm méz elfogyasztásának hatása már néhány hónap után tapasztalható.

SZÚNYOGCSÍPÉSRE

A duzzadt, viszkető szúnyog- és egyéb csípésekre érdemes mézet kenni, mert gyulladáscsökkentő hatásának köszönhetően segíthet gyorsan megszüntetni ezeket a kellemetlen panaszokat.

NAPÉGÉSRE

A méz a napon leégett bőrnek is enyhülést nyújthat – már az ókori Görögországban is ismert volt az ilyen jellegű hatása.

SEBKEZELÉSRE

Antibakteriális és gombaölő hatása miatt már a régebbi civilizációkban is szokás volt mézet kenni a sebekre, hogy megakadályozzák az elfertőződést. Nemcsak ebben, hanem a seb gyógyulásában is segít.