

11:00 Dr. Rostás László: Stressz hatása a szív működésre – A bétablokkolók szerepe a gyógyításban

11:30 kávészünet

12:00 Dr. Gárdos László: A stressz jelentősége a gyermekgyógyászatban

12:30 prof. Dr. Galuska László: Különböző dohányzási szokások hatása a tüdőre

13:00 prof. Dr. Gyurkovits Kálmán: Mérgezéseink – hogyan védekezzünk ellene

13:30 Monspart Sarolta: Stressz oldás mozgásterápiával

14:00 Ebéd

15:30 Helyi nevezetességek megtekintése

20:00 Vacsora

2017. április 23-án (vasárnap) reggeli

09:30 Koszorúzás: Dr. Tomka Miklós emléktáblánál (Lendva, Fő utca 24.)

10:00 Istentisztelet: Dr. Tomka Miklós emlékére a Szent Katalin-templomban

Hazautazás.

Szálláshely lehetőségek, és foglalás:

RANCS turisztikai parasztgazdaság: Gornja ulica 32, Gaberje (személyenként reggelivel 15 euró/nap); Tel: 00386 41 628 512, 00386 31 761 466; eposta: ranc.gaberje@gmail.com itt 14 kétágyas szoba van.

Hotel Elizabeta Lendava (kétágyas szobák reggelivel személyenként 25 euró/nap, egyágyas szobák 30 euró naponta reggelivel. Tel: 00386 2 577 4600; eposta: repcija@hotel-elizabeta.si itt 22 kétágyas szoba van.

OLIMPIJA falatozó és szálláshely: Fő utca 57, Hosszúfalu, 9220 Lendava kétágyas szobák személyenként 15 euró naponta reggelivel. Tel: 00386 41 723 034; eposta: olimpija@siol.net

Itt szeretném felkérni a régióvezetőket, hogy szíveskedjenek értesíteni a résztvevők szállásfoglalásáról és a résztvevők számáról. Nehézségek esetén kérem, forduljon hozzám: E-mail vilmos.vass@siol.net, illetve mnmi@mnmi-zkmn.si

Részvételi díj: 40 euró két napra, ami tartalmazza a regisztrációs költségeket, szünetben a kávé, két vacsorát, egy ebédet. Egy napra 15 euró tartalmazza a regisztráció költségeit, szünetben a kávé, ebédet. Előre is köszönöm.

Mindenkit szeretettel várunk.

MET Muravidéki Régió vezetője: Vass Vilmos.